

11. Если дома есть дети, установите ограничители на окна и балкон, москитная сетка не считается защитой от падения из окна или с балкона

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

немного денег

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Комплект ограничителей стоит несколько десятков юаней. В Нью-Йорке жильцам с высоким риском бесплатно устанавливали оконные ограждения и приходили домой с разъяснениями. В одном районе число зарегистрированных падений детей за три года сократилось вдвое. Позже в Нью-Йорке даже приняли закон, обязывающий арендодателей устанавливать ограждения в жилье, где живут дети. Москитная сетка открывается от одного толчка и не считается защитой.

Россия. В России москитную сетку тоже не считают защитой: дети могут выпасть вместе с ней. Окна советуют открывать сверху и защищать решётками. Маленьких детей нельзя оставлять одних, а мебель нужно отодвинуть от окон.

Затраты

Китай — исходная версия. Комплект оконных ограничителей или детский защитный замок стоит несколько десятков юаней. Установка занимает десять минут.

Россия. Стоимость защиты и время установки в этих источниках не указаны.

Цена в России (ориентир)

детский защитный замок на окно (за штуку): от 310 до 600 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. С 1972 года в Нью-Йорке действовала программа «Дети не умеют летать» (孩子不会飞): в городских районах с высоким риском бесплатно выдавали оконные ограждения и приходили домой с разъяснениями. В Бронксе число зарегистрированных падений с 1973 по 1975 год снизилось на 50%. После этого Нью-Йорк внес изменения в санитарный кодекс, обязав арендодателей устанавливать оконные ограждения в квартирах, где живут дети в возрасте 10 лет и младше

Россия. Точный эффект в цифрах в этих источниках не указан. Решётки защищают детей от падения из открытых окон.

Примечания

Китай — исходная версия. Не ставьте возле окон и у края балкона кровати, диваны, ящики и другие вещи, на которые дети могут забраться. Москитная сетка защищает только от комаров, от одного толчка она выпадает, не считайте ее ограждением. Устанавливать защиту нужно не только тем, кто живет на высоких этажах: в тех американских данных большинство падений произошло со второго этажа или ниже.

Россия. У решётки должен быть запорный механизм, который легко открыть при пожаре.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Spiegel CN, Lindaman FC (1977). Children can't fly: a program to prevent childhood morbidity and mortality from window falls. American Journal of Public Health: 「Significant reduction in falls resulted, particularly in the Bronx, where reported falls declined 50 percent from 1973 to 1975」, 1976 年纽约市卫生法典修订 「to require that landlords provide window guards in apartments where children ten years old and younger reside」. doi.org/10.2105/AJPH.67.12.1143
2. (2021). Unintentional Window Falls in Children and Adolescents. Academic Pediatrics: 2007 年 1 月至 2017 年 8 月全国电子伤害监测系统 38,840 例急诊就诊, 「The majority of falls occurred

in children under the age of 6 and were related to falls from a second story or below」 .
doi.org/10.1016/j.acap.2020.07.008

Россия — источники

1. Вниманию родителей - держите окна закрытыми во избежание.... Проверено 07.10.2026.
altai-krai.sledcom.ru/news/item/1355575

Россия — источники цен

1. magazin-krepost.ru — детский защитный замок на окно: 310 ₽. Проверено 06.10.2026.
magazin-krepost.ru/zamki/zamok-okonnyy-blokiruyushchiy-detskiy-dlya...
2. Цены в России: praktika-plus.ru — детский защитный замок на окно: 340 ₽. Проверено 06.10.2026.
praktika-plus.ru/catalog/aksessuary_dlya_okon/detskie_zamki/1287
3. Цены в России: vortek.ru — детский защитный замок на окно: 340 ₽. Проверено 06.10.2026.
vortek.ru/catalog/okonnye-komplektuyushchie-pvh/zamki-blokiratory
4. Цены в России: permoknaservis.ru — детский защитный замок на окно: 600 ₽. Проверено 06.10.2026.
permoknaservis.ru/detskij_zamok_na_okno.html