

12. Не упускайте детей из виду у воды, надевайте спасательный жилет при катании на лодке и купании в диких водоёмах

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность А · исходная версия

для жизни

немного денег

несколько часов

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 07.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Если при падении в воду на вас спасательный жилет, вероятность утонуть примерно вдвое ниже, чем без него. Утопление до сих пор остаётся главной причиной смерти детей от 1 до 14 лет в Китае. Смертность от утопления в сельской местности примерно вдвое выше, чем в городах.

Затраты

Китай — исходная версия. Спасательный жилет — от 50 до 200 юаней. Кроме того, нужно уделять внимание присмотру за ребёнком.

Цена в России (ориентир)

спасательный жилет (за штуку): от 1 350 до 2 936 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. В исследовании на основе данных Береговой охраны США для сравнения подбирали пары людей со сходными обстоятельствами. Среди людей, упавших в воду с прогулочных судов, риск утонуть был примерно вдвое ниже у тех, кто был в спасательном жилете. Исходное значение после поправок —

RR 0.51, доверительный интервал 95% CI от 0.35 до 0.74. В Китае смертность от утопления среди людей младше 20 лет снизилась с 6.60 на 100000 человек в 2013 году до 3.28 на 100000 человек в 2021 году. В сельской местности она примерно в 2 раза выше, чем в городах. Утопление по-прежнему остаётся главной причиной смерти детей от 1 до 14 лет. В 2021 году среди смертей от травм в возрасте от 0 до 19 лет на утопление приходилось 31.1%, на дорожно-транспортные происшествия — 27.9%

Примечания

Китай — исходная версия. Уровень А относится только к части о спасательных жилетах. «Не упускать из виду» — общепринятая рекомендация. Отдельно у неё лишь уровень С: рандомизированных испытаний нет и в будущем не будет. В Китае смерти от утопления сосредоточены в сельской местности, в летний период и среди лиц мужского пола от 15 до 19 лет. Если зимой выходите на лёд ради развлечения, см. пункт 41 (сначала измерьте толщину льда на природном водоёме).

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Cummings P 等 (2011). Association between wearing a personal floatation device and death by drowning among recreational boaters. Injury Prevention. doi.org/10.1136/ip.2010.028688
2. Li Z 等 (2023). Unintentional Drowning Mortality Among Individuals Under Age 20 — China, 2013–2021. China CDC Weekly. doi.org/10.46234/ccdcw2023.198
3. Zhou J 等 (2024). Injury Mortality of Children and Adolescents Aged 0–19 Years — China, 2010–2021. China CDC Weekly. doi.org/10.46234/ccdcw2024.057

Россия — источники цен

1. akva-sport.ru — спасательный жилет: 1 350 ₽. Проверено 06.10.2026. akva-sport.ru/catalog/sredstva_spaseniya/zhilet/zhilet_spasatelnyy...
2. Цены в России: lodka44.ru — спасательный жилет: 1 700 ₽. Проверено 06.10.2026. lodka44.ru/catalog/zhilet-i-spasatelnoe-oborudovanie/zhilet/zhile...
3. Цены в России: yarbereg.ru — спасательный жилет: 1 950 ₽. Проверено 06.10.2026. yarbereg.ru/shop/aksessuary_lodki/Spasatelnye_zhilet/zhilet-lotsm...
4. Цены в России: bummart.ru — спасательный жилет: 2 936 ₽. Проверено 06.10.2026. bummart.ru/catalog/spasatelnye_zhilet/zhilet_spasatelnyy_khameleon...