

14. Сдайте анализ на пять маркеров гепатита В; если нет антител, сделайте прививку

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность А · исходная версия

для жизни

немного денег

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Один анализ стоит несколько десятков юаней. В исследовании в Цидуне в Китае, где наблюдение длилось 30 лет, у тех, кого привили против гепатита В сразу после рождения, вероятность позже заболеть первичным раком печени была на 84% ниже, а доля носителей вируса гепатита В — на 72% ниже. Взрослым, у которых анализ не выявил антител, нужно получить три дозы вакцины за полгода. Это стоит сотню-другую юаней.

Россия. В России прививка против гепатита В входит в Национальный календарь. Но в выдержках не сказано, что нужно сдавать анализ на пять маркеров или прививаться при отсутствии антител.

Затраты

Китай — исходная версия. В Китае один анализ стоит несколько десятков юаней. 3 дозы вакцины против гепатита В для взрослых вместе стоят от 100 до 300 юаней. Курс нужно завершить в течение полугода.

Россия. Стоимость анализа и вакцинации в этих источниках не указана.

Выгода

Китай — исходная версия. В том исследовании в Цидуне случайным образом распределяли по группам не отдельных людей, а целые коллективы. Наблюдение длилось 30 лет. При вакцинации новорождённых против гепатита В частота первичного рака печени снизилась на 84%. Доверительный интервал — 95% CI от 23% до 97%. Доля положительных результатов на поверхностный антиген гепатита В, HBsAg, снизилась на 72% (95% CI от 68% до 75%). Это доля людей, у которых выявлено носительство вируса. Во всём населении Китая доля положительных результатов на HBsAg с 1992 по 2014 год снизилась на 52%, а среди детей младше 5 лет — на 97%

Россия. Снижение риска рака печени или носительства вируса в этих источниках не указано.

Примечания

Китай — исходная версия. В Китае этот пункт относится к взрослым, родившимся до 1992 года, которые не были привиты или у которых антитела уже исчезли. Снижение частоты рака печени на 84% получено у тех, кого привили сразу после рождения. В том же исследовании у тех, кого привили только в подростковом возрасте, эффективность защиты от носительства вируса составила лишь 21%. Главная цель вакцинации взрослых — избежать заражения в дальнейшем. Напрямую переносить на них эти 84% нельзя. Тем, кто уже заражён, вакцинация не поможет: нужно регулярно проходить обследования в отделении заболеваний печени. Как понять, что заражение уже есть: в бланке анализа результат на поверхностный антиген гепатита В, HBsAg, положительный.

Россия. По этим выдержкам можно подтвердить только включение прививки против гепатита В в Национальный календарь.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Qu C 等 (2014). Efficacy of neonatal HBV vaccination on liver cancer and other liver diseases over 30-year follow-up of the Qidong hepatitis B intervention study. PLoS Medicine. doi.org/10.1371/journal.pmed.1001774
2. Cui F 等 (2017). Prevention of Chronic Hepatitis B after 3 Decades of Escalating Vaccination Policy, China. Emerging Infectious Diseases. doi.org/10.3201/eid2305.161477

Россия — источники

1. Методические. Проверено 07.10.2026. static-
0.minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/055/722/or...