

17. Женщинам с 40 лет проходить скрининг рака молочной железы, делать маммографию раз в два года

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность А · исходная версия

для жизни

немного денег

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Женщинам от 40 до 74 лет делать маммографию раз в два года — это прямо рекомендовано в официальных рекомендациях США по скринингу. Для женщин старше 75 лет, а также для дополнительного УЗИ и МРТ при плотной ткани молочных желез официальный вывод такой: доказательств пока недостаточно. Если в пакете обследований за это просят доплатить, можно не покупать.

Россия. Как и в исходном пункте, маммографию начинают с 40 лет и делают раз в 2 года. В России скрининг продолжается до 75 лет включительно. Снимают обе молочные железы в 2 проекциях, снимки читают дважды.

Затраты

Китай — исходная версия. Маммография стоит 200–300 юаней за один раз. Во многих регионах Китая есть программы бесплатного скрининга. Полдня раз в два года.

Россия. Стоимость и условия бесплатного обследования в этих источниках не указаны.

Цена в России (ориентир)

маммография обеих молочных желез в двух проекциях (за исследование): от 2 150 до 2 500 ₽. Сравнивается обзорная маммография обеих молочных желез в двух проекциях. Не включены томосинтез, контраст и исследование одной железы. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. Рабочая группа США по профилактическим услугам — это американский официальный орган, который даёт рекомендации по скринингу. Её нынешняя рекомендация: «Женщинам от 40 до 74 лет рекомендуется проходить скрининговую рентгенографию молочных желез раз в два года». Рентгенография молочных желез — это то, что обычно называют маммографией. У этой рекомендации уровень В. Для женщин в возрасте 75 лет и старше, а также для дополнительного УЗИ и МРТ при плотной ткани молочных желез её заключение в обоих случаях — «имеющихся доказательств недостаточно»

Россия. Цель скрининга — снизить смертность благодаря выявлению рака молочной железы на ранних стадиях.

Примечания

Китай — исходная версия. Возраст начала скрининга различается по странам. В Китае некоторые рекомендации и местные программы предусматривают его с 45 лет. Если у родителей, детей, родных братьев или сестёр был рак молочной железы, а также при наличии мутации BRCA, риск высокий. Нужно отдельно обратиться к врачу, чтобы составить план. Этот пункт в таких случаях не применяется

Россия. При подозрении на изменения маммографию и УЗИ проводят независимо от возраста.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. US Preventive Services Task Force (2024). Breast Cancer: Screening.
www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/breast-...

Россия — источники

1. Доброкачественная дисплазия молочной железы. Проверено 07.10.2026.
apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=598_1
2. Доброкачественная дисплазия молочной железы. Проверено 07.10.2026.
apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=598_2

Россия — источники цен

1. viveya.medkhv.ru — маммография обеих молочных желез в двух проекциях: 2 150 ₽.
Проверено 06.10.2026. viveya.medkhv.ru/services-tariffs/registry/mammografiya
2. Цены в России: medical.medcentr-himki.ru — маммография обеих молочных желез в двух проекциях: 2 500 ₽. Проверено 06.10.2026. medical.medcentr-himki.ru/mammografia-himki