

18. Женщинам 30 лет и старше при скрининге рака шейки матки стоит отдавать предпочтение тесту на HPV

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность A · исходная версия

для жизни

немного денег

мимоходом

без силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

В том исследовании в сельской Индии у женщин, которые за всю жизнь прошли тест на HPV только один раз, вероятность умереть от рака шейки матки была примерно вдвое ниже, а вероятность выявления рака шейки матки на поздней стадии — примерно на 50% ниже. Один тест стоит от 100 до 200 юаней, а отрицательного результата хватает на 5 лет.

Затраты

Один тест на HPV стоит от 100 до 300 юаней. При отрицательном результате достаточно проверяться раз в 5 лет. Взятие образца занимает несколько минут.

Выгода

В том исследовании в сельской Индии случайным образом распределяли по группам целые сообщества, а не отдельных людей. Участницами были женщины от 30 до 59 лет. После всего одного скрининга с помощью теста на HPV риск умереть от рака шейки матки был примерно на 48% ниже. Исходное значение HR 0.52, доверительный интервал 95% CI от 0.33 до 0.83. Риск выявления рака шейки матки на поздней стадии был примерно на 53% ниже (HR 0.47, 95% CI от 0.32 до 0.69)

Примечания

Тем, кто привился от HPV, тоже нужно проходить скрининг, потому что вакцина не охватывает все типы вируса. Редкая особенность этого исследования: это было исследование скрининга со случайным распределением по группам, в котором

результат оценивали непосредственно по числу смертей, причём скрининг провели только один раз.

Источники

Источники исходной версии

1. Sankaranarayanan R 等 (2009). HPV screening for cervical cancer in rural India. New England Journal of Medicine. doi.org/10.1056/NEJMoa0808516