

19. Начиная с 45–50 лет проходите скрининг колоректального рака: иммунохимический анализ кала на скрытую кровь или колоноскопию

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность А · исходная версия

для жизни

немного денег

несколько часов

без силы воли

Частично Китай

Спорно

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Если раз в один-два года делать анализ кала на скрытую кровь стоимостью в несколько десятков юаней в Китае, вероятность умереть от колоректального рака ниже примерно на 16%, а у тех, кто прошёл хотя бы один раунд скрининга, — на 25%. У людей, которых пригласили один раз пройти колоноскопию, вероятность заболеть колоректальным раком за следующие десять лет снизилась с 1.20% до 0.98%.

Россия. В России при диспансеризации анализ кала на скрытую кровь используют для скрининга колоректального рака. В приведённых источниках его рекомендуют людям от 49 до 73 лет раз в два года. При положительном результате пациента могут направить на колоноскопию.

Затраты

Китай — исходная версия. Анализ кала в Китае стоит несколько десятков юаней, его делают раз в 1–2 года. Колоноскопия стоит от нескольких сотен до тысячи с лишним юаней. При отрицательном результате достаточно делать её раз в 10 лет. Перед колоноскопией нужно выделить день на очищение кишечника.

Россия. Обследование в рамках диспансеризации проводится бесплатно. Отдельная цена анализа и колоноскопии в этих источниках не указана.

Цена в России (ориентир)

колоноскопия (за процедуру): от 6 000 до 6 800 ₽; иммунохимический анализ кала на скрытую кровь (за анализ): от 800 до 1 205 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. Cochrane объединил результаты нескольких исследований для общего расчёта. У людей, проходивших скрининг с помощью анализа кала на скрытую кровь, риск умереть от колоректального рака был ниже примерно на 16%. Исходное значение RR 0.84, доверительный интервал 95% CI от 0.78 до 0.90. У тех, кто участвовал хотя бы в одном раунде, риск был ниже примерно на 25% (RR 0.75). Теперь рассмотрим рандомизированное исследование NordICC. У людей, которых пригласили пройти колоноскопию, заболеваемость колоректальным раком за 10 лет снизилась с 1.20% до 0.98%. Исходное значение RR 0.82, доверительный интервал 95% CI от 0.70 до 0.93

Россия. Скрининг помогает выявить колоректальный рак на ранней стадии. В описанном случае анализ был положительным, а колоноскопия подтвердила опухоль у пациента, который чувствовал себя здоровым.

Примечания

Китай — исходная версия. Спорно: В NordICC расчёт проводили по людям, которых «пригласили пройти колоноскопию». Смертность от колоректального рака составила 0.28% против 0.31% (RR 0.90, 95% CI от 0.64 до 1.16), и разница всё ещё в пределах погрешности. Это показывает, что пользу колоноскопии для снижения смертности раньше переоценивали. А вот доказательства снижения смертности при анализе кала более убедительны. Рекомендации разных стран предлагают начинать скрининг в возрасте от 45 до 50 лет. Если в семье кто-то болел этим заболеванием, начинать нужно раньше.

Россия. Для прохождения диспансеризации можно взять выходной на работе. Снижение риска в процентах и периодичность колоноскопии в этих источниках не указаны.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Hewitson P 等 (2007). Screening for colorectal cancer using the faecal occult blood test, Hemoccult. Cochrane Database of Systematic Reviews. doi.org/10.1002/14651858.CD001216.pub2
2. Bretthauer M 等 (2022). Effect of Colonoscopy Screening on Risks of Colorectal Cancer and Related Death. New England Journal of Medicine. doi.org/10.1056/NEJMoa2208375

Россия — источники

1. Диспансеризация спасает жизни: раннее выявление рака.... Проверено 07.10.2026. minzdrav.gov.ru/regional_news/29725-dispanserizatsiya-spasaet-zhizn...
2. Диспансеризация 2019 в Коми. Проверено 07.10.2026. minzdrav.gov.ru/en/regional_news/10975-dispanserizatsiya-2019-v-komi

Россия — источники цен

1. cardioagent.ru — колоноскопия: 6 000 ₽. Проверено 06.10.2026. cardioagent.ru/services/videokolonoskopiya-fks
2. Цены в России: diona-clinik.ru — колоноскопия: 6 000 ₽. Проверено 06.10.2026. diona-clinik.ru/services/uslugi-vrachey/endoskopiya/kolonoskopiya
3. Цены в России: clinicanativemc.ru — колоноскопия: 6 000 ₽. Проверено 06.10.2026. clinicanativemc.ru/services/diagnostika/endoskopiya/kolonoskopiya-fks
4. Цены в России: nzdorovie.ru — колоноскопия: 6 800 ₽. Проверено 06.10.2026. nzdorovie.ru/uslugi/diagnostika/kolonoskopiya
5. Цены в России: neuro-mozaika.ru — иммунохимический анализ кала на скрытую кровь: 800 ₽. Проверено 06.10.2026. neuro-mozaika.ru/laboratornaya-diagnostics
6. Цены в России: helix.ru — иммунохимический анализ кала на скрытую кровь: 1 205 ₽. Проверено 06.10.2026. helix.ru/velikie-luki/catalog/item/02-038