

2. При езде на мотоцикле или электровелосипеде надевайте шлем и застёгивайте ремешок

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность A · исходная версия

для жизни

немного денег

мимоходом

без силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Исходная версия. Если надеть шлем и застегнуть ремешок, вероятность смерти мотоциклиста при аварии примерно на четыре десятых ниже. Вероятность травмы головы примерно на семь десятых ниже. Ремешок нужно затянуть. Если шлем свободно болтается на голове, это не считается ношением шлема.

Затраты

Исходная версия. Купить один шлем — от 100 до 300 юаней. Каждый раз надеть его — 5 секунд.

Цена в России (ориентир)

шлем для мотоцикла (за штуку): от 4 450 до 5 990 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Исходная версия. Cochrane объединил данные нескольких исследований для общего расчёта. У мотоциклистов, которые носят шлем, риск смерти снижается на 42%. Исходное значение OR 0.58, доверительный интервал 95% CI от 0.50 до 0.68. Травмы головы встречаются на 69% реже (OR 0.31, 95% CI от 0.25 до 0.38)

Примечания

Исходная версия. Ремешок шлема нужно застегнуть. Шлем на руле не считается надетым. Приведённые выше данные относятся к мотоциклам. Для

электровелосипедов прямых исследований нет. Вывод перенесён на них по аналогии, потому что при столкновении голова травмируется таким же образом.

Источники

Исходная версия — источники

1. Liu BC 等 (2008). Helmets for preventing injury in motorcycle riders. Cochrane Database of Systematic Reviews. doi.org/10.1002/14651858.CD004333.pub3

Россия — источники цен

1. kovrovec.ru — шлем для мотоцикла: 4 450 ₽. Проверено 06.10.2026.
www.kovrovec.ru/catalog/motoshlem_hizer/shlem_moto_otkrytyy_hizer_2...
2. Цены в России: spbmoto.ru — шлем для мотоцикла: 5 990 ₽. Проверено 06.10.2026.
spbmoto.ru/detail/motoshlem_sol_so_1_solid_chernyy_perlamutr
3. Цены в России: tdsila.ru — шлем для мотоцикла: 5 990 ₽. Проверено 06.10.2026.
tdsila.ru/product/motoslem-starezzi-open-life-2-cernyi-matovyi-razm...