

23. Проверьтесь на *Helicobacter pylori*, при положительном результате избавьтесь от инфекции

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность А · исходная версия

для жизни

немного денег

мимоходом

немного силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 07.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. В исследовании в Линьцзюе, провинция Шаньдун (山东临朐), наблюдение длилось 22 года. У тех, кто избавился от *Helicobacter pylori*, вероятность впоследствии заболеть раком желудка была примерно вдвое ниже, а вероятность умереть от него — примерно на 40% ниже. Одна проверка стоит от 100 до 200 юаней, для устранения инфекции нужно принимать лекарства две недели.

Затраты

Китай — исходная версия. Дыхательный тест с углеродом-13 или углеродом-14 в Китае стоит от 100 до 200 юаней. Для устранения инфекции нужно одновременно принимать четыре препарата, лекарства на две недели стоят от 200 до 500 юаней. Самое трудное — все эти две недели принимать лекарства вовремя и пройти полный курс.

Цена в России (ориентир)

дыхательный тест на *Helicobacter pylori* с углеродом-13 или углеродом-14 (за исследование): от 2 500 до 3 220 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. В исследовании со случайным распределением по группам в Линьцзюе, провинция Шаньдун (山东临朐), наблюдение длилось 22 года. У тех, кто прошёл лечение для устранения *Helicobacter pylori*, риск заболеть раком желудка был примерно вдвое ниже. Исходное значение OR 0.48, доверительный интервал 95% CI от 0.32 до 0.71. Риск умереть от рака желудка был примерно на 38% ниже (HR 0.62, 95% CI от 0.39 до 0.99)

Примечания

Китай — исходная версия. После устранения инфекции можно заразиться снова, поэтому членам семьи нужно проверяться и лечиться вместе. Участниками этого исследования были жители района с высокой заболеваемостью раком желудка. Для жителей районов с низкой заболеваемостью реальная польза будет гораздо меньше.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Li WQ 等 (2019). Effects of *Helicobacter pylori* treatment and vitamin and garlic supplementation on gastric cancer incidence and mortality: follow-up of a randomized intervention trial. BMJ. doi.org/10.1136/bmj.l5016

Россия — источники цен

1. isocarbspb.ru — дыхательный тест на *Helicobacter pylori* с углеродом-13 или углеродом-14: 2 500 ₽. Проверено 06.10.2026. isocarbspb.ru/tests/helicarb
2. Цены в России: analyz24.ru — дыхательный тест на *Helicobacter pylori* с углеродом-13 или углеродом-14: 3 000 ₽. Проверено 06.10.2026. analyz24.ru/sukhinichi/katalog/13s-ureaznyy-dykhatelnyy-test-h-pylo...
3. Цены в России: center-hope.ru — дыхательный тест на *Helicobacter pylori* с углеродом-13 или углеродом-14: 3 000 ₽. Проверено 06.10.2026. center-hope.ru/analizy/13s-ureaznyy-dykhatelnyy-test-na-helicobacte...
4. Цены в России: medic-nadegda.ru — дыхательный тест на *Helicobacter pylori* с углеродом-13 или углеродом-14: 3 220 ₽. Проверено 06.10.2026. medic-nadegda.ru/price/gastroenterolog/13s-ureaznyy-dykhatelnyy-test