

24. Заядлым курильщикам — низкодозовая КТ грудной клетки раз в год для снижения риска смерти от рака лёгкого

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность А · исходная версия

для жизни

немного денег

мимоходом

без силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Исходная версия. у заядлых курильщиков, которые соответствуют критериям и раз в год проходят низкодозовую КТ, вероятность умереть от рака лёгкого на 20% ниже, чем у тех, кому делают только рентген грудной клетки. Общая вероятность смерти ниже на 6.7%. Цена этого — повторные обследования после подозрительных результатов и переживания в этот период.

Затраты

Исходная версия. 200–400 юаней за одно обследование, занимает 10 минут. Также нужно учитывать повторные обследования после ложной тревоги и переживания в этот период.

Цена в России (ориентир)

низкодозовая КТ лёгких без контрастирования (за одно обследование): от 5 000 до 7 500 ₽. Оба прайса прямо указывают низкодозовую КТ лёгких без контраста. Обычная КТ груди и КТ грудного отдела позвоночника исключены. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Исходная версия. в американское рандомизированное исследование NLST включили 53454 человека. Всем было от 55 до 74 лет, стаж курения составлял не менее 30 пачка-лет, а с момента отказа от курения прошло не более 15 лет. Пачка-год — единица измерения количества выкуренного табака: одна пачка в день в течение года составляет один пачка-год. Результаты были такими. У тех, кто

проходил низкодозовую КТ, смертность от рака лёгкого была относительно ниже на 20.0%, чем у тех, кому делали только рентген грудной клетки. Доверительный интервал: 95% CI от 6.8 до 26.7. Общая смертность была относительно ниже на 6.7%, доверительный интервал: 95% CI от 1.2 до 13.6

Примечания

Исходная версия. этот пункт применим только к курильщикам с высоким риском. В том же исследовании у 24.2% проходивших низкодозовую КТ выявили подозрительные результаты. У 96.4% из этих людей тревога оказалась ложной (ложноположительный результат). Для некурящих проходить это обследование — всё равно что платить за тревогу.

Источники

Исходная версия — источники

1. National Lung Screening Trial Research Team (2011). Reduced Lung-Cancer Mortality with Low-Dose Computed Tomographic Screening. New England Journal of Medicine. doi.org/10.1056/NEJMoa1102873

Россия — источники цен

1. skkbnn.ru — низкодозовая КТ лёгких без контрастирования: 5 000 ₽. Проверено 06.10.2026. skkbnn.ru/рентгенодиагностика
2. Цены в России: major-clinic.ru — низкодозовая КТ лёгких без контрастирования: 7 500 ₽. Проверено 06.10.2026. www.major-clinic.ru/departments/computed-tomography-ct/kt-legkikh