

27. Если в моче появилась кровь, видимая невооружённым глазом, нужно пройти обследование, даже если ничего не болит и на следующий день моча снова чистая

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность В · исходная версия

для жизни

немного денег

несколько часов

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 07.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Если у человека от 60 лет хотя бы один раз появилась кровь в моче, видимая невооружённым глазом, вероятность того, что в итоге обнаружат рак мочевого пузыря, составляет около 2.8%, а в возрасте от 40 до 59 лет — около 1.2%. Это не очень высокая вероятность, но всё же достаточно высокая, чтобы обязательно пройти обследование. Даже если на следующий день крови уже нет, всё равно нужно обследоваться.

Затраты

Китай — исходная версия. В Китае общий анализ мочи — несколько десятков юаней, УЗИ мочевого пузыря — 100–200 юаней. Если врач сочтёт нужным, дополнительно цистоскопия — около 1000 юаней.

Выгода

Китай — исходная версия. В Великобритании провели исследование по электронным медицинским картам местных кабинетов врачей общей практики (первичная медицинская помощь): 4915 случаев рака мочевого пузыря сравнили с 21718 случаями в контрольной группе. Среди людей с кровью в моче, видимой невооружённым глазом, доля тех, у кого в итоге действительно обнаружили рак

мочевого пузыря, была такой. В возрасте от 60 лет — 2.8%, доверительный интервал 95% CI от 2.5 до 3.1. В возрасте от 40 до 59 лет — 1.2%, доверительный интервал от 0.6 до 2.3. Научное название этой доли — положительная прогностическая ценность. Кровь в моче, которую видно только под микроскопом, тоже имеет значение. Отношение шансов — 20, доверительный интервал 95% CI от 12 до 33. В возрасте от 60 лет эта доля составляет 1.6%, доверительный интервал от 1.2 до 2.1

Примечания

Китай — исходная версия. «Не болит» — ключевой момент. Кровь в моче из-за камней и инфекций чаще всего сопровождается схваткообразной болью в пояснице или животе либо частым мочеиспусканием, неотложными позывами и болью при мочеиспускании. При опухоли часто вообще ничего не ощущается, а кровь может сама исчезнуть на несколько дней, а затем появиться снова. Многие именно поэтому оставляют это без внимания. Приём антикоагулянтов — не повод отказываться от обследования. Если кровь в моче появилась после интенсивной физической нагрузки или у женщины незадолго до или после менструации, можно сначала повторить анализ, а затем принять решение. Выгода отмечена как «небольшая», потому что есть только данные о частоте выявления, но нет оценки того, насколько раннее обследование снижает смертность.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Price SJ, Shephard EA, Stapley SA, Barraclough K, Hamilton WT (2014). Non-visible versus visible haematuria and bladder cancer risk: a study of electronic records in primary care. *British Journal of General Practice*, 64(626), e584-e589. doi.org/10.3399/bjgp14X681409