

28. Если появились проблемы с эрекцией, сначала проверьте сердце и сосуды, не считайте это только «интимным вопросом»

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность А · исходная версия

для жизни

немного денег

несколько часов

без силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская свёрка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. У мужчин с эректильной дисфункцией сердечно-сосудистые заболевания впоследствии возникают примерно на 40% чаще, чем у остальных, а инфаркт — примерно на 60% чаще. Чем моложе человек, тем больше разница. Эта проблема часто появляется раньше, чем боль в груди. Поэтому сначала проверьте давление, сахар и липиды крови. Не покупайте лекарства самостоятельно, чтобы просто подавить проблему.

Россия. В России эректильной дисфункцией называют неспособность достигать или поддерживать достаточную для полового акта эрекцию, если она продолжается более 3 месяцев. Для неё предусмотрены первичная медицинская помощь и диагностика. При психогенном типе пациента направляют к сексологу.

Затраты

Китай — исходная версия. Запись на приём в Китае — несколько десятков юаней. Измерение давления, анализы крови на сахар и липиды — одна-две сотни юаней. Один поход в больницу и несколько дней ожидания результатов.

Россия. Стоимость приёма и обследований в этих источниках не указана.

Цена в России (ориентир)

приём врача (за приём): от 1 800 до 2 500 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. В одном метаанализе объединили результаты 14 исследований с наблюдением: всего 92757 мужчин, средний срок наблюдения — 6.1 года. По сравнению с мужчинами без эректильной дисфункции у мужчин с этой проблемой последующие риски были такими. Общий риск сердечно-сосудистых событий был выше примерно на 44% (RR 1.44, 95% CI от 1.27 до 1.63 — это доверительный интервал). Риск инфаркта — выше примерно на 62% (RR 1.62, от 1.34 до 1.96). Риск событий, связанных с сосудами мозга, — выше примерно на 39% (RR 1.39, от 1.23 до 1.57). Риск смерти от всех причин — выше примерно на 25% (RR 1.25, от 1.12 до 1.39). По смертности от сердечно-сосудистых причин различия не было (RR 1.19, от 0.97 до 1.46). Чем моложе возраст, тем выше отношение рисков. У тех, чей исходный сердечно-сосудистый риск был средним, отношение рисков было выше, чем у людей как с высоким, так и с низким риском. В исследованиях, где проблему определяли с помощью опросника, рассчитанное отношение рисков составило 1.61 (от 1.38 до 1.86). В исследованиях, где задавали только один вопрос, — 1.27 (от 1.18 до 1.37)

Россия. Данные о снижении рисков или другой измеримой выгоде в этих источниках не указаны.

Примечания

Китай — исходная версия. Все эти 14 исследований наблюдали за группой людей и отслеживали результаты. Это не испытания со случайным распределением по группам. Поэтому «на 40% чаще» — это связь, а не доказательство причины и следствия. Один-два случайных эпизода не считаются. Проблемой это считают, только если она сохраняется три месяца и дольше. Проверять нужно то же, что и в пунктах 7 и 8 этого раздела: давление, сахар крови натощак, а также липиды крови, курение и окружность талии. Не покупайте в интернете добавки «для повышения потенции». Лекарства этой категории, официально применяемые в медицине, в Китае отпускаются по рецепту. В инструкциях нитраты указаны как противопоказание: тем, кто сейчас принимает нитроглицерин или подобные препараты, их принимать нельзя. Совместный приём может резко снизить

давление. Как улучшить ситуацию — см. пункт 29 этого раздела (снижение веса и отказ от курения могут улучшить эректильную функцию). Выгоду отмечаем как «среднюю», а не «большую»: 44% — это разница в риске между двумя группами, а не то, «насколько одна проверка снижает смертность». Но и не как «малую»: для такого сигнала, как в пункте 27 этого раздела (видимая невооружённым глазом кровь в моче), есть только показатель выявляемости, а для обнаруженных здесь гипертонии, диабета и нарушений липидов крови уже есть методы лечения.

Россия. Связь эректильной дисфункции с заболеваниями сердца и сосудов, а также необходимость проверять давление, сахар и липиды в этих выдержках не указаны.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Vlachopoulos CV, Terentes-Printzios DG, Ioakeimidis NK, Aznaouridis KA, Stefanadis CI (2013). Prediction of cardiovascular events and all-cause mortality with erectile dysfunction: a systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Circulation: Cardiovascular Quality and Outcomes*, 6(1), 99-109. doi.org/10.1161/CIRCOUTCOMES.112.966903
2. DailyMed (美国国立医学图书馆的药品说明书库) . VIAGRA (sildenafil citrate) tablet, CONTRAINDICATIONS. dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/lookup.cfm?setid=d905dc8d-917f-4ea3-a...

Россия — источники

1. Эректильная дисфункция. Проверено 07.10.2026. apicr.minzdrav.gov.ru/api/ashx?op=GetClinrecPdf&id=15_2

Россия — источники цен

1. zdravnica2012.ru — приём врача: 1 800 ₽. Проверено 06.10.2026. zdravnica2012.ru/czenyi
2. Цены в России: darialmed.ru — приём врача: 2 500 ₽. Проверено 06.10.2026. darialmed.ru/services/terapevt
3. Цены в России: latumclinic.ru — приём врача: 2 500 ₽. Проверено 06.10.2026. latumclinic.ru/services/terapevt/priem-terapevta