

31. Если у вас было поведение с высоким риском заражения, пройдите тест на СПИД: в Китае в Центре контроля и профилактики заболеваний (疾控中心) это бесплатно, результаты конфиденциальны

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность A · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

немного силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Тест на СПИД в Китае в Центре контроля и профилактики заболеваний (疾控中心) бесплатный. Без вашего согласия ни одна организация и ни один человек не вправе разглашать ваше имя, адрес, место работы и историю болезни. Положительный результат — тоже не смертный приговор: люди, которые регулярно принимают лекарства и подавляют вирус до неопределяемого уровня, больше не передают его половым партнёрам. В том исследовании наблюдали более 700 пар, у которых было более 70000 половых контактов без презерватива. Передач инфекции между партнёрами было ноль.

Россия. В России тестирование на ВИЧ проводят в Центрах СПИД и других медицинских учреждениях. Его можно пройти анонимно, без документов и имени, или конфиденциально — по паспорту, когда результат известен вам и лечащему врачу. Перед тестированием человек добровольно принимает решение и даёт согласие на анализ крови.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно. Нужно сходить в Центр контроля и профилактики заболеваний (疾控中心) или в назначенное медицинское учреждение и сдать одну пробирку крови. Самое трудное — решиться попросить о тестировании.

Россия. В государственных медицинских учреждениях тестирование на ВИЧ бесплатное. Другие цены и условия в этих источниках не указаны.

Выгода

Китай — исходная версия. В Китае это прямо указано в статье 23 «Положения о профилактике и лечении СПИДа (艾滋病防治条例)». Органы здравоохранения местных народных правительств уездного уровня и выше назначают определённые медицинские учреждения. Эти учреждения «обязаны бесплатно предоставлять консультации и первичное скрининговое тестирование людям, добровольно обращающимся за консультацией и тестированием на СПИД». Раннее выявление приносит реальную пользу: современная противовирусная терапия позволяет подавить вирус до неопределяемого уровня. Позиция Всемирной организации здравоохранения (世界卫生组织) такова: «Инфицированные люди, получающие противовирусную терапию и имеющие неопределяемую вирусную нагрузку, не передают HIV половым партнёрам». В исследовании PARTNER наблюдали 782 однополые пары. В каждой паре один партнёр был инфицирован, другой — нет. Научное название этого — серодискордантность. Всего набралось 1593 паро-года наблюдения (сумма лет наблюдения за каждой парой). За это время было 76088 половых контактов без презерватива и выявлено 15 новых случаев заражения. После сравнения генов вируса и проведения филогенетического анализа выяснилось, что во всех этих 15 случаях источником заражения был не партнёр. Передач инфекции между партнёрами было ноль. Статья 39 «Положения о профилактике и лечении СПИДа (艾滋病防治条例)» КНР устанавливает: «Без согласия самого человека или его опекуна ни одна организация и ни один человек не вправе разглашать имена, адреса, места работы, изображения, сведения об истории болезни людей, инфицированных вирусом иммунодефицита человека, больных СПИДом и членов их семей, а также другую информацию, по которой можно установить их личность».

Россия. В источниках сказано, что человеку объясняют важность тестирования, порядок его проведения и возможные последствия. Польза раннего выявления и эффективность лечения в этих источниках не указаны.

Примечания

Китай — исходная версия. Период окна определяет, когда тест уже даст достоверный результат. По данным китайского Центра контроля и профилактики заболеваний провинции Гуандун (广东省疾控中心), тест на нуклеиновые кислоты может выявить инфекцию примерно через 1 неделю, комбинированный тест четвёртого поколения на антиген и антитела — примерно через 2 недели, тест третьего поколения на антитела — примерно через 3 недели. Рекомендуется сдавать тест не раньше чем через 2 недели и повторить его с интервалом от 2 до 4 недель. Через полные 3 месяца после последнего поведения с высоким риском заражения инфекцию можно исключить с вероятностью более 99.99%.

Положительный результат самотеста не равнозначен подтверждённому диагнозу. Обязательно нужно пройти проверку в Центре контроля и профилактики заболеваний (疾控中心) или в официальном медицинском учреждении. Статья 3 Положения КНР прямо указывает, что ни одна организация и ни один человек не вправе дискриминировать инфицированных людей и членов их семей. Их права на брак, трудоустройство, медицинскую помощь, поступление в учебные заведения и другие права защищены законом. Статья 38 одновременно устанавливает, что инфицированные люди обязаны «своевременно сообщать о факте заражения или заболевания тем, с кем они вступают в половые отношения». О скрининге на три заболевания во время беременности и предотвращении передачи от матери ребёнку см. раздел 27

Россия. В отличие от китайского текста, российские выдержки не говорят, что сведения нельзя разглашать без согласия, но предусматривают анонимное или конфиденциальное тестирование.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 国务院 (2006). 艾滋病防治条例 (第三、二十三、三十八、三十九条) .
wjw.beijing.gov.cn/zwgk_20040/zcwj2022/flfg/202304/t20230408_299298... (北京市卫生健康委员会转载)
2. Rodger AJ, Cambiano V, Bruun T, et al. (2019). Risk of HIV transmission through condomless sex in serodifferent gay couples with the HIV-positive partner taking suppressive antiretroviral therapy (PARTNER): final results of a multicentre, prospective, observational study. The Lancet, 393(10189), 2428-2438. doi.org/10.1016/S0140-6736(19)30418-0
3. 广东省疾病预防控制中心. 艾滋病检测窗口期科普.
web.archive.org/web/20260915151957/https://cdcp.gd.gov.cn/jkfy/kpyd... (窗口期那个数字; 原

页面已下线，链接为 2026-09-15 的网页存档)

Россия — источники

1. ВИЧ - инфекция у беременных. Проверено 07.10.2026. apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=717_1