

34. Не рискуйте при падении с высоты, надеясь, что «полежу несколько дней — и всё пройдёт»: большинство попавших в травматологическую ICU (отделение интенсивной терапии) выживают, но расплачиваться приходится годами

Выгодность исходной версии: очень высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 07.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Среди людей, попавших после падения с высоты в травматологическую ICU в Китае, умерли только 5.5%, но травмы были тяжёлыми, а лечение — долгим. Почти у половины одновременно были повреждены три и более участка тела, больше трети подключили к аппарату искусственной вентиляции лёгких, а самый долгий срок пребывания в ICU составил 132 дня. Половина упала с высоты не более 3 метров. Среди людей с тяжёлыми травмами впоследствии смогли вернуться к работе менее шести из десяти.

Затраты

Китай — исходная версия. Денег не нужно. Нужно лишь сначала ясно понять цену.

Выгода

Китай — исходная версия. В одной травматологической ICU (отделении интенсивной терапии) на юге Синьцзяна в Китае собрали статистику. С апреля 2020 года по июль 2024 года сюда поступили 289 человек после падения с высоты. Их средний возраст составлял 40.3 года. Медиана высоты падения — 3

метра, 26.6% упали с высоты 5 метров и более, 11.4% — с высоты 10 метров и более. Медиана оценки тяжести травм ISS — 24: чем выше оценка по этой шкале, тем тяжелее травмы. У 63.3% ISS была выше 20. У 47.1% были повреждены 3 и более участка тела, у 18.3% — 4 и более. 36% нуждались в подключении к аппарату искусственной вентиляции лёгких (механической вентиляции), медиана её продолжительности — 103.5 часа. Медиана пребывания в ICU — 8 дней, самый короткий срок — 1 день, самый долгий — 132 дня. Смертность в больнице или в течение 30 дней — 5.5% (16/289). В один травматологический центр в Германии поступили 84 пациента с множественными травмами и $ISS \geq 25$. Множественные травмы — это одновременное повреждение нескольких участков тела. За период наблюдения к работе вернулись 58%. Возраст, продолжительность лечения в ICU и самооценка здоровья были факторами, позволяющими прогнозировать возвращение к работе. В 2024 году средние расходы на одну госпитализацию в больницах по всему Китаю (средняя сумма, потраченная за одно пребывание в больнице) составили 9870.0 юаней, что в ценах того года на 4.3% меньше, чем годом ранее. В том же году общие расходы на здравоохранение по всему Китаю составили 908955000000 юаней, из них личные расходы на здравоохранение — 250075000000 юаней, или 27.5%

Примечания

Китай — исходная версия. Почему В: данные о группе упавших с высоты получили в одной больнице, изучив старые истории болезни, без разделения случайных падений и самоповреждений. В группе, по которой оценивали возвращение к работе, было всего 84 человека, к тому же в Германии. Ни одна из этих групп не позволяет сказать, «что будет с человеком после прыжка с высоты здания». Средние расходы на одну госпитализацию рассчитаны по всем госпитализациям в Китае, а не по травмам от падения. Эта цифра приведена только как нижняя граница, которую можно проверить. В исходном тексте дано лишь распределение высоты падения в этой группе, поэтому здесь не описывается связь между высотой и последствиями. О пролежнях, за которыми особенно важно следить при длительном постельном режиме, см. раздел 17, пункт 8. О тромбозе глубоких вен и тромбоэмболии лёгочной артерии см. раздел 13, пункт 11 (одна нога внезапно отекала). О том, что делать, когда появляются мысли о прыжке с высоты, см. пункт 32 этого раздела. О последствиях отравления см. пункт 33 этого раздела (не считайте «меня спасут» страховкой). Далее — личный опыт автора: падение с четвёртого этажа, до этого казалось, что «через десять с лишним дней всё пройдёт», а на деле — год в больнице, операции на четырёх

участках тела, установка металлических пластин, полгода без возможности самостоятельно перевернуться или сесть, семье пришлось брать деньги в долг

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Chen Y, Li W, Wang X, Zhong Q, Abudurexiti A, Qiu Q, Li J, Luo J (2025). Clinical features and prognostic predictors for patients admitted to trauma intensive care unit due to fall from height in South Xinjiang. International Journal of Emergency Medicine, 18, 142.
doi.org/10.1186/s12245-025-00959-4
2. Simmel S, Wurm S, Drisch S, Woltmann A, Coenen M (2020). Prädiktion der Rückkehr zur Arbeit nach Polytrauma bei Patienten mit einem ISS von mindestens 25. Die Rehabilitation, 59(2), 95-103. doi.org/10.1055/a-0977-6853
3. 国家卫生健康委 (2025). 2024 年我国卫生健康事业发展统计公报解读.
www.gov.cn/zhengce/202512/content_7050025.htm