

38. Мужчинам, имеющим секс с мужчинами и практикующим секс с высоким риском заражения, стоит обратиться в специализированную больницу по ВИЧ/СПИДу и спросить о препарате для доконтактной профилактики: приём вовремя снижает риск заражения на 70% и более

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность A · исходная версия

для жизни

много денег

несколько часов

немного силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Если человек ещё не заражён, он заранее принимает противовирусный препарат. Это называется доконтактной профилактикой. У тех, кто принимает препарат вовремя, риск заражения может снизиться на 70% и более. Если то принимать, то прекращать, эффекта практически нет. Это рецептурный препарат: сначала нужно пройти обследование в больнице, затем получить назначение. После этого нужно регулярно проходить повторные обследования.

Россия. В России доконтактная профилактика тоже предназначена для ВИЧ-отрицательных людей с высоким риском заражения, включая мужчин, имеющих секс с мужчинами. Её сочетают с другими мерами профилактики. Назначение возможно при готовности соблюдать режим приёма и периодически тестироваться на ВИЧ.

Затраты

Китай — исходная версия. Это рецептурный препарат. В большинстве мест в Китае его оплачивают сами, цена — от нескольких сотен до нескольких тысяч юаней. До назначения нужно сдать анализы на HIV и гепатит В и проверить функцию почек. Затем проходить повторные обследования каждые 3 месяца. Самое трудное — принимать препарат каждый день вовремя.

Россия. Стоимость препарата и обследований в этих источниках не указана.

Цена в России (ориентир)

препарат для доконтактной профилактики ВИЧ (PrEP), например Доквир 300 мг + 200 мг: доквир 300 мг + 200 мг, 30 таблеток стоит от 1 733 до 2 147 ₽. Конкретный пример упаковки Доквир, тенофовир 300 мг + эмтрицитабин 200 мг, 30 таблеток. Это цена упаковки, не полного курса и не обследований; назначение только врачом. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. Это комбинированные таблетки эмтрицитабина и тенофовира. В исследовании iPrEx 2499 мужчин, имеющих секс с мужчинами, и трансгендерных женщин ежедневно принимали препарат или плацебо. В группе препарата заражений было на 44% меньше (95% CI 15–63). У тех, в чьей крови обнаруживался препарат, защитный эффект был гораздо сильнее. В британском исследовании PROUD участвовали 544 мужчины, имеющие секс с мужчинами. В группе, начавшей приём сразу, заражений было на 86% меньше, чем в группе, отложившей приём на год (90% CI 64–96, 90% доверительный диапазон). Во французском исследовании IPERGAY препарат принимали по потребности до и после секса, заражений было на 86% меньше (95% CI 40–98). Один из метаанализов, используемых Всемирной организацией здравоохранения, объединил результаты разных исследований. Общий RR составил 0.49 (0.33–0.73, примерно на 51% ниже). В исследованиях, где доля приёма препарата превышала 70%, RR составил 0.30 (0.21–0.45, примерно на 70% ниже). Там, где доля приёма была менее 40%, RR составил 0.95 — практически без эффекта. Государственное управление по контролю лекарственных средств Китая (国家药监局) в августе 2020 года одобрило этот препарат для доконтактной профилактики. Его можно применять взрослым и подросткам с массой тела не менее 35 килограммов (несколько стран / Китай)

Россия. Эффективность и безопасность подтверждены для перорального приёма TDF и комбинаций TDF+FTC и TAF+FTC, но TAF+FTC в России не зарегистрирован. Результат заметно зависит от соблюдения режима приёма.

Примечания

Китай — исходная версия. В исследованиях участвовали главным образом мужчины, имеющие секс с мужчинами, поэтому прежде всего именно им стоит спросить об этом. Другие люди, практикующие секс с высоким риском заражения, тоже могут спросить врача, подходит ли им этот метод. До назначения обязательно нужно подтвердить отсутствие инфекции. У уже заражённых людей приём этого препарата может вызвать устойчивость вируса к лекарствам, а результат тест-полоски для самостоятельного тестирования нельзя использовать как основание. У людей с гепатитом В прекращение приёма может вызвать обострение гепатита, поэтому до назначения нужно провериться. Всемирная организация здравоохранения рекомендует приём по потребности только мужчинам, имеющим секс с мужчинами. Такой режим подходит тем, у кого секс бывает в среднем реже 2 раз в неделю. Схема приёма: 2 таблетки за 2–24 часа до секса, затем по 1 таблетке через 24 часа и через 48 часов. Женщинам и людям с гепатитом В можно принимать препарат только ежедневно. В исследовании приёма по потребности в группе препарата нежелательных реакций со стороны желудочно-кишечного тракта и почек было больше, чем в группе плацебо, поэтому пропускать повторные обследования нельзя. В Китае с 2019 года проводятся пилотные программы среди мужчин, имеющих секс с мужчинами. В плане 2024 года указано «внедрять в соответствии с установленными нормами». Общественной политики бесплатного предоставления найти не удалось. В Китае за назначением нужно обратиться в инфекционное отделение местной специализированной больницы по ВИЧ/СПИДу или в амбулаторное отделение по ИППП и ВИЧ/СПИДу. Сначала позвоните в местный центр по контролю и профилактике заболеваний и уточните, где могут назначить препарат. Он не защищает от таких инфекций, как сифилис и гонорея, поэтому презервативы по-прежнему нужны. См. пункт 30 этого раздела (использовать презерватив на протяжении всего полового контакта). Если контакт с высоким риском уже произошёл, меры после него описаны в пункте 38 раздела 13 (получить препараты для постконтактной профилактики в течение 72 часов). Те, кому это выгодно, — прежде всего вы сами; это также защищает вашего партнёра.

Россия. По состоянию на сентябрь 2019 года доконтактная профилактика была указана в инструкции только для комбинации тенофовир/эмтрицитабин. Препараты подавляют размножение ВИЧ, но не обеспечивают полного излечения уже возникшей ВИЧ-инфекции.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Grant RM, Lama JR, Anderson PL, et al. (2010). Preexposure chemoprophylaxis for HIV prevention in men who have sex with men. *New England Journal of Medicine*, 363(27), 2587–2599. doi.org/10.1056/NEJMoa1011205
2. McCormack S, Dunn DT, Desai M, et al. (2016). Pre-exposure prophylaxis to prevent the acquisition of HIV-1 infection (PROUD): effectiveness results from the pilot phase of a pragmatic open-label randomised trial. *The Lancet*, 387(10013), 53–60. doi.org/10.1016/S0140-6736(15)00056-2
3. Molina JM, Capitant C, Spire B, et al. (2015). On-demand preexposure prophylaxis in men at high risk for HIV-1 infection. *New England Journal of Medicine*, 373(23), 2237–2246. doi.org/10.1056/NEJMoa1506273
4. Fonner VA, Dalglish SL, Kennedy CE, et al. (2016). Effectiveness and safety of oral HIV preexposure prophylaxis for all populations. *AIDS*, 30(12), 1973–1983. doi.org/10.1097/QAD.0000000000001145
5. Xu JJ, Huang XJ, Liu XC, et al. (2020). Consensus statement on human immunodeficiency virus pre-exposure prophylaxis in China. *Chinese Medical Journal*, 133(23), 2840–2846. doi.org/10.1097/CM9.0000000000001181 (中文版《中国 HIV 暴露前预防用药专家共识》)
6. World Health Organization (2019). What's the 2+1+1? Event-driven oral pre-exposure prophylaxis to prevent HIV for men who have sex with men (WHO/CDS/HIV/19.8). www.who.int/publications/i/item/what-s-the-2-1-1-event-driven-oral-...
- 7.国务院办公厅 (2024). 中国遏制与防治艾滋病规划 (2024—2030 年) . www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202412/content_6992033.htm

Россия — источники

1. Национальные рекомендации по диспансерному наблюдению.... Проверено 07.10.2026. znamenskoe-poselenie-r95.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/47/726/rek...

Россия — источники цен

1. stoletov.ru — препарат для доконтактной профилактики ВИЧ (PrEP), например Доквир 300 мг + 200 мг: 1 733 ₽. Проверено 06.10.2026. stoletov.ru/catalog/product/dokvir-tabletki-300-mg-plus-200-mg-30-sht

2. Цены в России: uteka.ru — препарат для доконтактной профилактики ВИЧ (PrEP), например Доквир 300 мг + 200 мг: 2 147 ₽. Проверено 06.10.2026. uteka.ru/product/dokvir-391071