

41. Прежде чем выходить на лёд на природе, пробурите отверстие и измерьте толщину. Если она меньше 15 сантиметров, не выходите. Не ходите на речной лёд и к краям лунок для подлёдной рыбалки

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность С · исходная версия

для жизни

немного денег

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. По официальным рекомендациям в Китае взрослым можно выходить на лёд кататься на коньках только при толщине 15 сантиметров. В США и Канаде минимальная толщина — 10 сантиметров, причём это относится только к свежему прозрачному льду. Белёсый лёд вдвое менее прочный, поэтому его толщина должна быть вдвое больше. На одном и том же ледяном покрове здесь толщина может быть в один китайский фут, а в нескольких шагах — всего один-два китайских дюйма. Поэтому нужно измерять толщину по мере продвижения.

Россия. В России безопасной называют толщину льда не менее 7–10 см. Для группы из 4–5 человек нужно не менее 15 см, а при массовом отдыхе — не менее 25 см. Переходить водоём следует только по оборудованной ледовой переправе, не в одиночку и с верёвкой.

Затраты

Китай — исходная версия. Проще всего пойти на официальный каток, за которым следят: лишних расходов не потребуется. Если всё же собираетесь выйти на лёд

на природе, возьмите ледобур или пешню, чтобы сделать отверстие и измерить толщину. Ещё купите пару ледовых спасательных шильев — это два острых штыря с рукоятками, которые носят на груди. Всё вместе стоит от нескольких десятков до ста-двухсот юаней. Через каждый отрезок пути нужно снова измерять толщину, поэтому придётся потратить больше времени.

Россия. Цены на каток, ледобур, пешню и спасательные шилья в этих источниках не указаны.

Выгода

Китай — исходная версия. В просветительских материалах Метеорологического управления Китая (中国气象局) говорится, что при толщине льда 15 сантиметров взрослым можно выходить на него кататься на коньках. На открытых катках толщина льда тоже должна достигать 15 сантиметров, прежде чем их можно открыть. По данным Пекинского управления водного хозяйства (北京市水务局), официальный каток на естественном льду можно открыть, только когда толщина льда достигнет 15 сантиметров, а затем в течение недели температура будет держаться от -8°C до 1°C и не будет сильного ветра. На льду на природе часто бывают лунки, прорубленные рыбаками. После этого им трудно снова промёрзнуть до прочного состояния. Рекомендации Департамента природных ресурсов штата Миннесота, США, относятся только к свежему прозрачному льду: при толщине меньше 4 дюймов (около 10 сантиметров) выходить нельзя, при 4 дюймах можно ходить пешком и заниматься подлёдной рыбалкой. Белый лёд, образовавшийся из растаявшего и снова замёрзшего снега, примерно вдвое менее прочный, чем прозрачный, поэтому требуемую толщину нужно удваивать. На одном и том же водоёме здесь лёд может быть толщиной в один фут, а в нескольких футах от этого места — всего один-два дюйма. Лёд над текущей водой обычно опасен, особенно рядом с ручьями, мостами и водопропускными трубами. У берега лёд тоже может быть тоньше, чем вдали от него. Национальная метеорологическая служба США также указывает порог в 4 дюйма для ходьбы, подлёдной рыбалки и катания на коньках. Канадский центр охраны труда и безопасности пересказывает рекомендации Канадского Красного Креста: для катания на коньках и ходьбы небольшой группой нужны 15 сантиметров, для массового катания — 20 сантиметров. Всё это рекомендации по безопасности. Исследований, которые подсчитали бы, на сколько меньше людей погибает при их соблюдении, нет (весь Китай / США, Канада)

Россия. Размер выгоды в этих источниках не указан. Соблюдение правил снижает вероятность несчастных случаев на водоёмах.

Примечания

Китай — исходная версия. Во всех официальных рекомендациях говорится, что стопроцентно безопасного льда не бывает. Достаточная толщина по результатам измерения — лишь минимальное условие, а не гарантия. Опаснее всего в начале зимы, когда лёд только встал, и в начале весны, когда он начинает таять. Если всё-таки провалились, не снимайте одежду: воздух в толстой одежде помогает держаться на воде. Развернитесь в ту сторону, откуда пришли: там лёд самый прочный. Положите руки на лёд, вонзите в него спасательные шилья, отталкивайтесь ногами назад и вытягивайте тело на лёд. Выбравшись, не вставайте: лёжа перекатитесь подальше от полыньи, затем как можно скорее согрейтесь. При сильном переохлаждении нужно ехать в больницу. Если увидели, что кто-то провалился под лёд, не бегите к нему, чтобы вытащить. Что делать, см. в разделе 13, пункте 25 (если видите, что кто-то тонет, сами в воду не заходите): сначала позовите людей и позвоните по номеру 110 (в Китае), затем протяните шест или бросьте верёвку. Кому это выгодно: прежде всего вам самим и детям, которых вы берёте играть на льду.

Россия. Если после удара поленом или лыжной палкой появилась вода, лёд тонкий и идти по нему нельзя. Нужно сразу вернуться к берегу по своему следу скользящими шагами.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 中国气象局 (2019). 想要冰上健步走, 多厚的冰才安全?
www.cma.gov.cn/kppd/kppdqxyr/kppdtyqx/201901/t20190124_513302.html
2. 北京市水务局 (2024). 北京正规河湖冰场还未达开放标准, 别冒险滑「野冰」.
swj.beijing.gov.cn/swdt/ztl/fnsbaqztxc/fnszlxx/202412/t20241226_39...
3. Minnesota Department of Natural Resources. General ice thickness guidelines.
www.dnr.state.mn.us/safety/ice/thickness.html
4. Minnesota Department of Natural Resources. Ice safety.
www.dnr.state.mn.us/safety/ice/index.html
5. Minnesota Department of Natural Resources. Steps for surviving immersion.
www.dnr.state.mn.us/safety/ice/survival.html

6. National Weather Service. Winter Weather Safety: Ice and Frost.
www.weather.gov/safety/winter-ice-frost
7. Canadian Centre for Occupational Health and Safety. Working on or near Ice Covered Water - Basic Information. www.ccohs.ca/oshanswers/hsprograms/work_ice.html

Россия — источники

1. Правила поведения при нахождении на водоёме в зимний период.... Проверено 07.10.2026. 02.mchs.gov.ru/deyatelnost/press-centr/novosti/1488174
2. Меры безопасности на льду - Безопасность на воде - Главное.... Проверено 07.10.2026. 18.mchs.gov.ru/rekomendacii-naseleniyu/metodicheskie-rekomendacii-p...