

9. Не превышайте скорость и не садитесь за руль после алкоголя

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

немного силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

При повышении средней скорости на 1% вероятность сбить человека насмерть возрастает примерно на 4%. Для алкоголя нет безопасного порога «немного выпить — ничего страшного». Риск начинает расти уже при очень низкой концентрации алкоголя в крови.

Затраты

Денег не требует. Если ехать чуть медленнее, поездка займет на несколько минут больше. Самое трудное — меньше пить за общим столом.

Выгода

По данным Всемирной организации здравоохранения (WHO), при повышении средней скорости на 1% риск аварии со смертельным исходом возрастает на 4%. Риск при вождении после алкоголя начинает расти уже при очень низкой концентрации алкоголя в крови

Примечания

Эти 1% и 4%, связывающие скорость и смертность, рассчитаны по модели аварий, а не получены в испытании со случайным распределением по группам. Для вождения после алкоголя WHO указала только направление изменения риска, но не привела цифр. По вопросу «сколько выпито и насколько вырос риск» первичные публикации для этого раздела не проверялись.

Источники

Источники исходной версии

1. WHO (2025). Road traffic injuries fact sheet. www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/road-traffic-injuries