

1. Знакомьтесь с большим числом людей при выборе партнёра, а не зацикливайтесь на одном человеке: до встречи нельзя предсказать, подойдут ли двое друг другу

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность А · исходная версия

для времени и сил

бесплатно

несколько часов

немного силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

В двух исследованиях быстрых свиданий люди до встречи заполняли анкеты о выборе партнёра, в которых было более 100 пунктов. По анкетам можно было вычислить лишь то, кому в целом легко нравятся другие люди и кто в целом нравится другим. Но нельзя было вычислить, возникнет ли искра между этими двумя людьми. Подойдут ли они друг другу, можно узнать только при встрече. Поэтому знакомиться с несколькими людьми выгоднее, чем делать ставку на одного человека.

Затраты

Денег не нужно. Тратьте время на знакомство с несколькими людьми, а не на бесконечные размышления об одном и том же человеке. Трудность в том, чтобы удержаться и не заикнуться.

Выгода

В двух исследованиях быстрых свиданий участники до встречи заполняли шкалы самоотчёта о выборе партнёра с более чем 100 пунктами (анкеты, в которых сами себя оценивают). Исследователи использовали модель случайного леса (алгоритм для поиска закономерностей). Удалось вычислить, «насколько легко человеку в целом нравятся другие люди»: эти анкеты объясняли 4%–18% дисперсии. Дисперсия — это различия между людьми, и анкеты объясняли лишь небольшую их часть. Также удалось вычислить, «насколько человек в целом нравится другим»: объяснялось 7%–27%. Но вычислить, «возникнет ли искра между этими

двумя конкретными людьми», не удалось — как ни сочетали черты и предпочтения, указанные до встречи. Та же группа исследователей раньше провела ещё один эксперимент с быстрыми свиданиями. До встречи участники сами сообщали свои предпочтения относительно идеального партнёра, например, что для них важнее: внешность или финансовые перспективы. Эти предпочтения не позволяли предсказать их интерес к конкретному человеку на самой встрече

Примечания

Два исследования показывают лишь, что «до встречи это нельзя вычислить», а не то, что «любые усилия бесполезны». Подойдут ли люди друг другу, можно узнать только при встрече. Поэтому тратить время на знакомство с несколькими людьми и действительно встретиться с каждым выгоднее, чем делать всю ставку на одного человека. Все участники исследований были студентами университетов Европы и США. В Китае условия знакомства и выбора партнёра для брака другие, поэтому при применении этих выводов к себе нужно учитывать это ограничение

Источники

Источники исходной версии

1. Joel S, Eastwick PW, Finkel EJ (2017). Is romantic desire predictable? Machine learning applied to initial romantic attraction. *Psychological Science*, 28(10), 1478-1489. doi.org/10.1177/0956797617714580
2. Eastwick PW, Finkel EJ (2008). Sex differences in mate preferences revisited: do people know what they initially desire in a romantic partner? *Journal of Personality and Social Psychology*, 94(2), 245-264. doi.org/10.1037/0022-3514.94.2.245