

## 5. Если хотите сблизиться, по очереди отвечайте на вопросы от простых к более глубоким, а не учитеесь речевым приёмам

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность В · исходная версия

для времени и сил

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

### Простыми словами

Два незнакомых человека по очереди отвечают на 36 вопросов от простых к более глубоким. Через 45 минут они чувствуют себя гораздо ближе друг к другу, чем те, кто столько же времени просто болтал. Работает то, что люди по очереди говорят правду и постепенно раскрываются всё глубже, а не речевые приёмы. Это говорит лишь о большей близости в тот момент, но не означает, что могут сложиться длительные отношения.

### Затраты

Денег не нужно. Понадобится 45 минут.

### Выгода

Двух незнакомых людей объединяли в пару и предлагали им по очереди ответить на три группы всё более глубоких вопросов, всего 36. Вопросы начинались с «Кого вы больше всего хотели бы пригласить на ужин?» и доходили до «Когда вы в последний раз плакали при другом человеке?». Через 45 минут чувство близости было значительно сильнее, чем в контрольной группе, где столько же времени просто болтали. Оно также было выше средней оценки, которую студенты в этом исследовании давали своим самым близким отношениям в реальной жизни

### Примечания

Эксперимент провели только один раз, участниками были студенты. Измеряли лишь кратковременное чувство близости, а возможность развития длительных отношений не проверяли. Близость в эксперименте возникала благодаря тому, что

два человека по очереди всё глубже раскрывали правду о себе, а не благодаря речевым приёмам, заготовленным схемам или стараниям только одной стороны. Поэтому в разговоре можно следовать подходу «Я расскажу немного правды о себе и задам вопрос такой же глубины», чередуя обе стороны

## **Источники**

### **Источники исходной версии**

1. Aron A, Melinat E, Aron EN, Vallone RD, Bator RJ (1997). The experimental generation of interpersonal closeness: a procedure and some preliminary findings. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 23(4), 363–377. doi.org/10.1177/0146167297234003