

6. Отношения на расстоянии не хуже отношений в одном городе: настоящее испытание — первые три месяца после переезда друг к другу

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность В · исходная версия

для времени и сил

много денег

каждый день

много силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Пока партнёры живут порознь, отношения на расстоянии, наоборот, устойчивее: встречи редки, и легко представлять другого лучше, чем он есть на самом деле. Настоящее испытание начинается после переезда друг к другу. По данным наблюдения, около половины пар на расстоянии дошли до жизни в одном городе, а другая половина рассталась ещё во время разлуки. Из той половины, которая воссоединилась, треть рассталась в течение 3 месяцев.

Затраты

Нужно тратить деньги на дорогу и время на поездки туда и обратно. Встреч меньше, чем у пар в одном городе. Трудно долго выдерживать жизнь без встреч.

Выгода

Выводы двух исследований совпадают. Пока партнёры живут порознь, отношения на расстоянии, наоборот, устойчивее отношений в одном городе. Причина в том, что в отношениях на расстоянии заметно сильнее склонность представлять другого лучше, чем он есть на самом деле. В исследованиях измеряли искажения из-за идеализации, романтическую любовь, воспоминания об отношениях и воспринимаемое сходство. И чем реже встречи, тем прекраснее представляется партнёр. Но эта устойчивость сохраняется лишь пока оба живут порознь. Как только они оказываются в одном городе, пары, прежде жившие на расстоянии, чаще расстаются. Исследование, в котором отслеживали переход от отношений на расстоянии к жизни в одном городе, дало такие доли: около половины пар дошли

до переезда друг к другу, а другая половина рассталась ещё во время разлуки. Из той половины, которая воссоединилась, треть рассталась в течение 3 месяцев после воссоединения. Чем дольше были промежутки между встречами во время разлуки и чем сильнее была идеализация, тем менее устойчивыми были отношения после воссоединения

Примечания

Изучались романтические отношения американских студентов, без браков. Исследования также проводились довольно давно, поэтому не переносите абсолютные доли напрямую на свою ситуацию. В другом исследовании опросили 717 человек в отношениях на расстоянии и 425 человек в отношениях в одном городе. Разница в качестве этих двух типов отношений была очень небольшой. Хороши ли отношения, зависит главным образом от особенностей каждого из двух партнёров и от самих отношений. Поэтому, решая, стоит ли поддерживать отношения на расстоянии, не используйте довод «на расстоянии обязательно расстанемся». Заранее подготовиться нужно к первым месяцам после воссоединения: тогда личного пространства становится меньше, друг о друге узнают больше, а конфликтов и ревности тоже становится больше

Источники

Источники исходной версии

1. Stafford L, Merolla AJ, Castle JD (2006). When long-distance dating partners become geographically close. *Journal of Social and Personal Relationships*, 23(6), 901-919.
doi.org/10.1177/0265407506070472
2. Stafford L, Merolla AJ (2007). Idealization, reunions, and stability in long-distance dating relationships. *Journal of Social and Personal Relationships*, 24(1), 37-54.
doi.org/10.1177/0265407507072578
3. Dargie E 等 (2015). *Journal of Sex & Marital Therapy*, 41(2), 181-202.
doi.org/10.1080/0092623X.2013.864367 (备注里那项异地研究)