

9. Учитывайте время на «неоплачиваемый труд», договоритесь о распределении обязанностей до регистрации брака

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность А · исходная версия

для времени и сил

бесплатно

несколько часов

немного силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. По данным Общенационального обследования использования времени (全国时间利用调查) в Китае, на неоплачиваемые дела, такие как домашние дела, время с семьей и уход за ней, мужчины тратят в среднем 1 час 52 минуты в день, женщины — 3 часа 29 минут. В обследовании не было группировки по тому, состоят ли люди в браке. Поэтому официальных цифр о том, «насколько больше домашних дел становится после вступления в брак», нет. Эту разницу между полами можно использовать только как ориентир верхней границы. До регистрации брака можно договориться о другом распределении обязанностей.

Затраты

Китай — исходная версия. Денег не требуется. До брака потратьте один-два часа, чтобы четко распределить неоплачиваемые обязанности: домашние дела, уход за пожилыми и детьми, уступки в работе одного из вас. Затем придерживайтесь этого распределения. Трудность в том, чтобы поговорить открыто. Не откладывайте разговор.

Выгода

Китай — исходная версия. Общенациональное обследование использования времени (全国时间利用调查) 2024 года в Китае. Неоплачиваемый труд — это домашние дела, время с семьей и уход за ней, за которые не платят. Люди, которые занимались такими делами в день обследования, тратили на них в среднем 2 часа 45 минут в день, в том числе мужчины — 1 час 52 минуты, женщины — 3 часа 29 минут. Доля тех, кто занимался такими делами в течение дня, составила 67.5% среди мужчин и 83.9% среди женщин. На домашние дела жители тратили в среднем 1 час 17 минут в день, а если считать только тех, кто ими занимался, — 1 час 59 минут, на 28 минут меньше, чем в 2018 году. На время с семьей и уход за ней в среднем уходило 30 минут в день, а если считать только тех, кто этим занимался, — 1 час 46 минут. Цифры за 2018 год: домашние дела — мужчины 45 минут, женщины 2 часа 6 минут; время с детьми и уход за ними — мужчины 17 минут, женщины 53 минуты

Примечания

Китай — исходная версия. В обоих обследованиях участников группировали только по полу, проживанию в городе или сельской местности и возрасту, но не по тому, состоят ли они в браке. Поэтому официальных цифр о том, «насколько больше домашних дел становится после вступления в брак», нет. Можно лишь использовать разницу между полами как ориентир верхней границы. Это средние цифры по Китаю. Вы вдвоем вполне можете договориться о другом распределении обязанностей

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 国家统计局 (2024). 第三次全国时间利用调查公报 (第二号、第三号) .
www.stats.gov.cn/sj/zxfb/202410/t20241031_1957216.html、
www.stats.gov.cn/sj/zxfb/202410/t20241031_1957215.html
2. 国家统计局 (2019). 2018 年全国时间利用调查公报.
www.stats.gov.cn/sj/zxfb/202302/t20230203_1900224.html