

10. Если у пожилого человека в период от 2–3 недель до нескольких месяцев после удара головой появились неустойчивая походка, заторможенность, сонливость или слабость с одной стороны тела, сделайте КТ головы, чтобы проверить, нет ли хронической субдуральной гематомы

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

немного денег

несколько часов

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 06.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. После удара головой у пожилого человека кровь обычно скапливается только к третьей неделе. В момент удара может вообще ничего не беспокоить, а сам человек может даже не помнить, что ударился. При этой болезни частота рецидивов после операции может достигать 33%, а летальность — 32%. Если пожилой человек вдруг стал путаться, ходит неуверенно, постоянно хочет спать или чувствует слабость в одной руке, сначала расспросите, не падал ли он с ударом головой за последние 2–3 месяца, а затем сделайте КТ.

Затраты

Китай — исходная версия. В Китае одна КТ головы стоит 200–300 юаней.

Цена в России (ориентир)

КТ головного мозга (за исследование): от 3 450 до 4 300 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. Общество нейрохирургии Китайской медицинской ассоциации (中华医学会神经外科学分会) и другие организации опубликовали «Консенсус китайских экспертов по лекарственному лечению хронической субдуральной гематомы (慢性硬膜下血肿药物治疗中国专家共识)». Хроническая субдуральная гематома — это скопление крови, которое медленно образуется между оболочками мозга. На профессиональном языке это хроническое объёмное образование, возникающее из-за скопления крови между паутинной и твёрдой мозговыми оболочками. Оно «обычно формируется на третьей неделе после черепно-мозговой травмы» и чаще встречается у пожилых людей. После операции частота рецидивов может достигать 33%, а летальность — 32%. Среди пациентов старше 90 лет в целом хорошо восстанавливаются лишь 24%. Систематический обзор: во всём мире ежегодно возникает от 3.39 до 39.1 нового случая на 100000 человек. Частота растёт с возрастом, а у людей старше 80 лет может быть втрое выше. Самые частые причины — травмы и падения, далее идут длительное злоупотребление алкоголем, приём лекарств, препятствующих свёртыванию крови (антикоагулянтов), и травмы в результате насилия. Обзор по гериатрии: клинические проявления «обычно включают спутанность сознания, снижение когнитивных способностей, нарушения походки или сонливость и могут напоминать другие гериатрические синдромы»

Примечания

Китай — исходная версия. В момент удара может вообще ничего не беспокоить, а сам пожилой человек может даже не помнить, что ударился. Поэтому, если дома заметили, что он «в последнее время вдруг стал путаться, ходит неуверенно, постоянно хочет спать или чувствует слабость в одной руке», сначала расспросите, не падал ли он и не ударялся ли головой за последние 2–3 месяца, а затем сделайте КТ. Не списывайте это сразу на «старческое слабоумие» или «последствия прошлого инсульта»: ошибочное объяснение приведёт к задержке. У пожилых людей, принимающих ацетилсалициловую кислоту, клопидогрел, варфарин или новые пероральные антикоагулянты, риск выше. Длительное употребление большого количества алкоголя тоже повышает риск. О профилактике падений см. раздел 1, пункт 13 (тренировка равновесия и силы ног).

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Zhang J 等 (2021). Expert consensus on drug treatment of chronic subdural hematoma. Chinese Neurosurgical Journal, 7(1), 47. doi.org/10.1186/s41016-021-00263-z
2. Dziho A 等 (2025). Global prevalence and incidence of chronic subdural hematoma: A systematic review. Brain and Spine, 5, 105893. doi.org/10.1016/j.bas.2025.105893
3. Mathon B, Shotar E (2026). Diagnostic and therapeutic management of chronic subdural hematoma in elderly patients. Gériatrie et Psychologie Neuropsychiatrie du Vieillissement, 24(1), 30-41. doi.org/10.1684/pnv.2026.1274

Россия — источники цен

1. clinicamz.ru — КТ головного мозга: 3 450 ₽. Проверено 06.10.2026.
clinicamz.ru/services/kompyuternaya-tomografiya-golovnogo-mozga
2. Цены в России: smclinic-spb.ru — КТ головного мозга: 3 950 ₽. Проверено 06.10.2026.
www.smclinic-spb.ru/diagnosis/kompyuternaya-tomografiya-kt/kt-golov...
3. Цены в России: mrtc-kupchino.ru — КТ головного мозга: 4 300 ₽. Проверено 06.10.2026.
mrtc-kupchino.ru/pricing