

12. При сильном кровотечении сначала крепко прижмите рану рукой, если кровотечение на конечности не удаётся остановить давлением — наложите жгут и одновременно звоните 120 (номер скорой помощи в Китае)

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность A · исходная версия

для жизни

немного денег

несколько часов

без силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Сначала крепко прижмите рану рукой или одеждой. Если кровотечение на конечности не удаётся остановить давлением, наложите жгут, затем звоните 120 (номер скорой помощи в Китае). После наложения не ослабляйте его. Среди раненых на поле боя выжили девять из десяти тех, кому жгут наложили до наступления шока, и лишь один из десяти тех, кому его наложили уже после наступления шока. Все 5 человек, которым жгут был нужен, но не был наложен, умерли. Наложите выше раны, закрутите до остановки крови, запишите время. Не заменяйте жгут шнурками или верёвкой. На шее и туловище можно только прижимать рану, накладывать жгут нельзя.

Россия. В России при сильном кровотечении сначала применяют прямое давление на рану: прижмите её. Если давление невозможно, опасно или неэффективно, накладывают давящую повязку или кровоостанавливающий жгут. Звонить нужно по номеру 112 (единный номер экстренных служб) или 103 (скорая помощь), а номер скорой из китайского текста в России не используется.

Затраты

Китай — исходная версия. Один жгут с закруткой стоит от нескольких десятков до ста с лишним юаней, держите его в машине и в аптечке. Один раз научиться «наложить выше раны, закрутить до остановки крови, записать время» — несколько минут.

Россия. Цена кровоостанавливающего жгута в этих российских источниках не названа. Известно только, что способ остановки кровотечения выбирают в том числе по наличию необходимого оснащения, поэтому жгут стоит держать под рукой заранее.

Цена в России (ориентир)

кровоостанавливающий жгут с закруткой (за штуку): от 700 до 1 098 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. За 6 лет в 11 травматологических центров первого уровня в американском штате Техас поступили 1026 пациентов с повреждениями сосудов конечностей. Из них 181 пациенту (17.6%) жгут наложили до прибытия в больницу. При прямом подсчёте без каких-либо поправок смертность составила 3.9% среди тех, кому наложили жгут, и 5.2% среди тех, кому его не наложили. После учёта других условий (многофакторной корректировки) наложение жгута по-прежнему было независимо связано с выживанием. Скорректированное OR 5.86, доверительный интервал — 95% CI от 1.41 до 24.47. Среди 232 раненых в военном госпитале Багдада: выжили 90% тех, кому жгут наложили до появления шока, и только 10% тех, кому его наложили уже после появления шока. Все 5 человек, которым жгут был нужен, но не был наложен, умерли; среди тех, кому его наложили, выжили 87%. Порядок действий: прямое давление на рану, подойдут и одежда, и полотенце → наложить жгут при кровотечении на конечности, которое не удаётся остановить давлением → позвонить 120 (номер скорой помощи в Китае) → не ослаблять

Россия. Порядок оказания первой помощи, который действует в России, называет три способа временно остановить наружное кровотечение: прямое давление на рану, давящую повязку и кровоостанавливающий жгут. Их применяют по отдельности или вместе. Выбор зависит от силы кровотечения, особенностей раны и наличия нужных средств.

Примечания

Китай — исходная версия. Не используйте вместо жгута тонкие предметы вроде верёвки или шнурков: они не пережимают артерию, а ещё разрезают кожу. После наложения жгута не ослабляйте его время от времени, чтобы «дать крови пройти». При кровотечении на шее и туловище можно только прижимать рану, накладывая жгут нельзя. В тех данных о раненых на поле боя сам жгут ни у кого не привёл к ампутации, временный паралич нервов возник в 4 случаях. Экспертный консенсус китайских врачей неотложной помощи говорит то же самое: если жгут уже наложен до прибытия в больницу, ослаблять его не рекомендуется, если только нет другого способа полностью остановить кровотечение. При кровотечении из плеча накладывайте жгут в средней-верхней трети плеча, при кровотечении из бедра — у основания бедра. На предплечье, голень, локоть и колено жгут не накладывайте. Консенсус рекомендует по возможности не превышать в общей сложности 2 часа до и после прибытия в больницу. Но если добраться до больницы невозможно и другого способа остановить кровотечение нет, не снимайте жгут до прибытия профессиональной помощи. Жгут, временно сделанный из ремня, галстука или рукава, сам по себе с трудом останавливает кровотечение: нужна ещё палка, чтобы затянуть его закручиванием.

Россия. Данные о выживаемости раненых в китайской записи относятся к иностранным исследованиям и в российском Порядке не приводятся. Порядок вступил в силу 1 сентября 2024 года и утверждён приказом Минздрава России № 220н.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Teixeira PGR 等 (2018). Civilian Prehospital Tourniquet Use Is Associated with Improved Survival in Patients with Peripheral Vascular Injury. *Journal of the American College of Surgeons*. doi.org/10.1016/j.jamcollsurg.2018.01.047
2. Kragh JF 等 (2009). Survival with emergency tourniquet use to stop bleeding in major limb trauma. *Annals of Surgery*. doi.org/10.1097/SLA.0b013e31818842ba
3. 中国医师协会急诊医师分会等 (2020). 止血带的急诊应用专家共识. *中华急诊医学杂志* 29(6):773-779: 「院前急救时, 止血带一旦使用则不建议松开, 除非得到可以替代的彻底止血的救治」 「最长使用时间不应超过2 h. 但如果客观情况无法到医院救治或者无替代止血办法, 则在得到正规救援前不解除止血带」. doi.org/10.3760/cma.j.issn.1671-0282.2020.06.006, 全文 www.cem.org.cn/rhtml/20200606/index.htm

Россия — источники

1. Минздрав России. Первая помощь: учебное пособие для преподавателей (с текстом Порядка оказания первой помощи). Проверено 06.10.2026. static-0.minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/080/129/or...
2. Приказ Минздрава России от 3 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи» (текст на сайте МЧС России). Проверено 06.10.2026. psi.mchs.gov.ru/uploads/resource/2026-06-16/normativnye-dokumenty-o...

Россия — источники цен

1. mosdef.ru — кровоостанавливающий жгут с закруткой: 700 ₽. Проверено 06.10.2026. mosdef.ru/catalog/voennoe_imushchestvo/imushchestvo_s_voinskogo_khr...
2. Цены в России: medtex.nnov.ru — кровоостанавливающий жгут с закруткой: 970 ₽. Проверено 06.10.2026. www.medtex.nnov.ru/zhgut-krovoostanavlivayushhij-turniket-zakrutka-...
3. Цены в России: survmed.ru — кровоостанавливающий жгут с закруткой: 1 098 ₽. Проверено 06.10.2026. survmed.ru/catalog/turnikety-turniketnye-zhguty/zhgut-turniket-medp...