

15. Если внезапно появилась сыпь по всему телу, трудно дышать или кружится голова, действуйте как при анафилактическом шоке, сразу звоните 120 (номер скорой помощи в Китае) и ясно объясните ситуацию

Выгодность исходной версии: очень высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 06.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Если внезапно появилась сыпь по всему телу и при этом трудно дышать или кружится голова, действуйте как при анафилактическом шоке. Сразу звоните 120 (номер скорой помощи в Китае) и прямо скажите: «Подозрение на анафилактический шок», чтобы скорая привезла эпинефрин. Противоаллергические препараты и гормоны действуют медленно и не заменяют эпинефрин. Если такое уже было один раз, попросите врача выписать автоинъектор. Укол делают в среднюю часть наружной поверхности бедра, можно даже через брюки.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно. Людям с известной тяжёлой аллергией покупка собственного автоинъектора эпинефрина стоит денег. Кроме того, в Китае это рецептурный препарат.

Выгода

Китай — исходная версия. Эпинефрин — препарат первого выбора при анафилактическом шоке 2-й степени и выше (препарат первой линии). В рекомендациях его применение указано как сильная рекомендация.

Противоаллергические препараты и гормоны действуют медленно и не могут его заменить

Примечания

Китай — исходная версия. В самих этих рекомендациях по аллергии (EAACI) прямо написано, что в этой области «уровень доказательств в основном остаётся очень низким». Применение эпинефрина указано как сильная рекомендация потому, что польза намного превышает риск, а не потому, что есть крупные испытания. В Китае эпинефрин — рецептурный препарат, и у обычных людей его, как правило, нет под рукой. В Китае можно позвонить 120 и сказать: «Подозрение на анафилактический шок», чтобы скорая привезла препарат. Если тяжёлая аллергическая реакция уже была один раз, попросите врача выписать автоинъектор и научитесь делать укол в среднюю часть наружной поверхности бедра (снаружи, немного спереди). Укол можно сделать даже через брюки.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 中国医药教育协会等 (2022). 过敏性休克急救临床实践指南 (2020) . Frontiers in Pharmacology: 「Epinephrine is the first-line medicine in GRADE II to IV anaphylaxis」 「Intramuscular epinephrine should be injected in the mid-anterolateral thigh」 , 成人肌注上限 0.5 mg、14 岁以下 0.3 mg, 无反应可每 5–15 分钟重复一次.
doi.org/10.3389/fphar.2022.845689
2. Muraro A, et al. (2022). EAACI guidelines: Anaphylaxis (2021 update). Allergy.
doi.org/10.1111/all.15032