

16. Если человек упал и бьётся в судорогах, уберите всё вокруг, положите его на бок, засекайте время по часам и ничего не кладите ему в рот

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 06.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Уберите твёрдые предметы вокруг, положите человека на бок, ртом вниз, и засекайте время по часам. Не удерживайте его, не разжимайте ему рот, ничего не кладите в рот: это только повредит зубы и нижнюю челюсть. Если приступ не прекращается дольше 5 минут, вскоре после окончания начинается снова, после приступа человек не приходит в сознание или ему трудно дышать, приступ случился в воде или это первый приступ, нужно вызвать скорую помощь. Давайте воду только после того, как человек полностью придёт в сознание.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно.

Выгода

Китай — исходная версия. Можно избежать повреждений зубов и нижней челюсти из-за попыток разжать рот или вставить в него твёрдые предметы. Можно избежать переломов из-за насильственного удерживания. Если приступ не прекращается дольше 5 минут, это граница, за которой скорую помощь вызывать обязательно

Примечания

Китай — исходная версия. Нужно немедленно вызвать скорую помощь также в следующих случаях: вскоре после окончания одного приступа начинается новый, после приступа человек не приходит в сознание или ему трудно дышать, во время приступа человек получил травму, приступ случился в воде или это первый приступ. Когда приступ закончится, положите человека на бок, ртом вниз, и давайте воду только после того, как он полностью придёт в сознание. Эти действия особенно пригодятся тем, у кого дома есть человек с эпилепсией. Если сделать то же самое для незнакомого человека, вероятность того, что польза вернётся к вам, немного меньше, но и ответственности вы не понесёте (статья 184 Гражданского кодекса КНР (民法典), см. пункт 2 этого раздела, не спешите помогать человеку подняться).

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 美国疾病控制与预防中心. 癫痫发作急救: 「Don't hold the person down or stop their movements」 「Don't put anything in their mouth. This can hurt their teeth or jaw」 「Don't offer water or food until they are fully alert」 「Time the seizure to track if it lasts more than 5 minutes. If it does, seek immediate medical attention or call 911」 . www.cdc.gov/epilepsy/first-aid-for-seizures/index.html