

18. Если кого-то ударило током, сначала отключите электричество, затем отведите источник тока сухой деревянной палкой или чем-то подобным, не тяните человека руками

Выгодность исходной версии: очень высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Сначала отключите электричество или отведите источник тока сухой деревянной палкой или чем-то подобным, и только потом прикасайтесь к человеку. Если тянуть его руками, вместо одного пострадавшего будет двое. Если после прекращения контакта с источником тока человек не дышит, немедленно начинайте надавливания по пункту 1 (с силой надавливать на грудную клетку). Не бойтесь прикасаться к нему только потому, что это электротравма. Если высоковольтный провод упал на землю или всё происходит рядом с оборудованием подстанции, не пытайтесь справиться самостоятельно. Отойдите подальше и ждите, пока электрослужба отключит электричество.

Затраты

Денег не требуется.

Выгода

Помогает избежать того, что спасателя тоже ударит током и вместо одного пострадавшего станет двое. Если после прекращения контакта с источником тока человек не дышит, проводите сердечно-лёгочную реанимацию по пункту 1 этого раздела (с силой надавливать на грудную клетку). Порядок первой помощи, приведённый Центрами по контролю и профилактике заболеваний США (美国疾控中心), такой: сначала осмотрите, не прикасайтесь — человек может всё ещё находиться в контакте с источником тока. Если можно отключить электричество,

сначала отключите. Если нельзя, отведите источник тока картоном, пластиком, деревом или другим предметом, не проводящим ток. Если после прекращения контакта с источником тока дыхание или пульс отсутствуют, немедленно проводите сердечно-лёгочную реанимацию. В одном обзоре говорится, что у людей, которых удалось спасти после внезапной остановки сердца из-за удара током, прогноз часто благоприятный

Примечания

«Сначала отключите электричество, потом прикасайтесь к человеку» — правило исключительно для собственной безопасности: если тянуть человека руками, вторым упавшим будете вы. Если высоковольтный провод упал на землю или всё происходит рядом с оборудованием подстанции, не пытайтесь справиться самостоятельно. Отойдите подальше и ждите, пока электрослужба отключит электричество. При внезапной остановке сердца из-за удара током достаточно выполнять надавливания и дефибрилляцию по обычным правилам. Не бойтесь действовать только потому, что это «электротравма».

Источники

Источники исходной версии

1. US CDC. What to Do to Protect Yourself From Electrical Hazards (First aid 一节) .
www.cdc.gov/natural-disasters/response/what-to-do-protect-yourself-...
2. Spies C, Trohman RG (2006). Narrative review: Electrocution and life-threatening electrical injuries. *Annals of Internal Medicine* 145(7):531-537. doi.org/10.7326/0003-4819-145-7-200610030-00011