

2. Если пожилой человек упал или кто-то лежит на земле, сначала присядьте рядом, окликните его и позвоните в скорую помощь по номеру 120 (в Китае), не спешите поднимать; если это незнакомый человек, уйти тоже законно в Китае, а если остановились — не беритесь его перемещать

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

немного силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Этот пункт прежде всего о пожилых членах вашей семьи и знакомых рядом с вами. Сначала проверьте, есть ли дыхание. Если нет, делайте нажатия на грудную клетку по пункту 1 (сильно нажимать на грудную клетку). Если дыхание есть, тоже не поднимайте человека на руки: возможно, сначала случился инсульт или обморок, а уже потом падение. Попытка поднять силой может ухудшить состояние. Присядьте рядом, окликните человека, спросите, помнит ли он, как упал. При боли в пояснице или спине, при подозрении на перелом никого не перемещайте, звоните на 120 прямо с места.

Россия. В России, если человек упал и лежит, подойдите, окликните его и вызовите скорую помощь: единый номер экстренных служб 112, скорая помощь 103. Диспетчеру скажите, где вы, что случилось и в каком состоянии пострадавший. Уйти от беспомощного человека можно не всегда: по статье

125 Уголовного кодекса наказывается заведомое оставление без помощи, но только если вы могли помочь и были обязаны заботиться о нём либо сами довели его до опасного состояния.

Затраты

Китай — исходная версия. Денег не требуется. Присесть, задать вопрос, позвонить — несколько минут. Труднее всего удержаться и не протянуть руку, чтобы поднять человека. С незнакомым человеком надо учесть ещё кое-что: после звонка на 120 останется ваш номер, вам могут перезвонить, а могут и один раз опросить. Если родственники всерьёз возьмутся за вас, в Китае судебное разбирательство займёт как минимум несколько месяцев. И даже если в итоге суд решит дело в вашу пользу, адвоката всё равно придётся оплачивать самим.

Россия. Денег подход и звонок не требуют. Вызвать скорую по номеру 112 или 103 можно прямо с места. Риск в другом: за заведомое оставление без помощи по статье 125 Уголовного кодекса грозит штраф до восьмидесяти тысяч рублей и другие наказания, если вы могли помочь и были обязаны о человеке заботиться либо сами поставили его в опасность.

Выгода

Китай — исходная версия. В «Техническом руководстве по профилактике падений пожилых людей и действиям при падении» (《老年人跌倒干预技术指南》) Министерства здравоохранения (卫生部) прямо написаны две вещи. Первая: «Падения — главная причина смерти от травм среди пожилых людей старше 65 лет в Китае». Вторая: «Обнаружив, что пожилой человек упал, не спешите его поднимать, действуйте в зависимости от ситуации». Если сознание нарушено, немедленно звоните в скорую помощь. При рвоте поверните голову набок и очистите рот и нос. При остановке дыхания и сердцебиения немедленно начинайте нажатия на грудную клетку. «Если необходимо переместить человека, следует обеспечить плавность перемещения и по возможности сохранять положение лёжа на спине». Если человек в сознании, сначала спросите, помнит ли он, как упал: «Если не может вспомнить, причиной может быть обморок или острое нарушение мозгового кровообращения». При сильной головной боли либо перекосе рта, затруднённой речи, слабости рук и ног «немедленная попытка поднять пожилого человека может усилить кровоизлияние в мозг или ишемию мозга и ухудшить состояние». При признаках перелома либо боли в пояснице или

спине, недержании мочи или кала «без соответствующих профессиональных знаний не следует перемещать человека по своему усмотрению». Во всех перечисленных случаях следует немедленно звонить в скорую помощь. Если пожилой человек сам хочет встать, можно помочь ему медленно подняться, «дать отдохнуть сидя или лёжа и наблюдать за состоянием; уйти можно только после того, как убедитесь, что всё в порядке». Что касается «страха, что с вас обманом потребуют деньги», закон устанавливает следующее. В статье 90 «Разъяснения Верховного народного суда о применении Гражданского процессуального закона Китайской Народной Республики» (《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国民事诉讼法〉的解释》) есть две фразы. Первая: «Стороны должны предоставлять доказательства фактов, на которых основаны заявленные ими исковые требования...». Вторая: «Если до вынесения решения сторона не предоставила доказательств либо их недостаточно для подтверждения заявленных ею фактов, неблагоприятные последствия несёт сторона, на которую возложена обязанность доказывания». Оригинальный текст статьи 1198 Гражданского кодекса КНР (民法典): «Если лица, ведущие деятельность в таких коммерческих и общественных местах, как гостиницы, торговые центры, банки, вокзалы, аэропорты, спортивные сооружения и развлекательные заведения, лица, управляющие ими, либо организаторы массовых мероприятий не исполнили обязанность по обеспечению безопасности и тем самым причинили вред другим лицам, они должны нести ответственность за причинение вреда». Статья 184 Гражданского кодекса КНР (民法典): «Если при добровольном оказании экстренной помощи причинён вред получателю помощи, оказывающий помощь не несёт гражданской ответственности». Верховный народный суд КНР (最高人民法院) опубликовал один показательный случай. Человек, управлявший аптекой, проводил сердечно-лёгочную реанимацию человеку с остановкой сердца и при нажатиях сломал ему рёбра. Получатель помощи провёл в больнице 18 дней и потребовал возмещения в размере более 9000 юаней. Суд постановил, что оказывавший помощь не несёт гражданской ответственности

Россия. Минздрав относит к поводам для вызова скорой нарушения сознания, дыхания и кровообращения, травмы и кровотечения. Диспетчеру нужно сообщить место происшествия, что произошло, число пострадавших и тяжесть их состояния. Наказание по статье 125: штраф до восьмидесяти тысяч рублей, обязательные, исправительные или принудительные работы, арест до трёх месяцев или лишение свободы до одного года.

Примечания

Китай — исходная версия. Уровень В установлен потому, что руководство говорит только о том, как действовать, но не приводит чисел, показывающих, «насколько меньше людей умрёт, если действовать так». В Китае статья 184 освобождает от ответственности за вред, причинённый в процессе спасения, при условии, что вы действуете добровольно и ситуация экстренная. На такие действия, как «самовольно посадить человека в личную машину и отвезти в больницу», она не распространяется; дождаться скорой по номеру 120 надёжнее. Позвонив на 120, не кладите трубку, выполняйте указания диспетчера, который принял звонок. Эти правила оценки ситуации прежде всего предназначены для помощи пожилым членам вашей семьи и знакомым. Если же это незнакомый человек на улице, в Китае уйти не противозаконно и проще всего: закон не устанавливает, что вы обязаны спасать. Если остановитесь, возможные издержки надо учитывать одну за другой: время, оставленный номер, претензии родственников, иск против вас, скандал на работе, съёмка и распространение видео в интернете. Подробнее см. docs/遇到陌生人出事该不该停.md. Если действительно решили остановиться, единственное, что обязательно нужно сделать, — **не беритесь перемещать человека**. Причина медицинская: попытка поднять силой может усилить кровоизлияние в мозг или повреждение позвоночника. Есть одно исключение: если вы ведёте деятельность в этом месте, управляете им или сами организовали мероприятие, то, уйдя, можете понести ответственность. Обязанность по обеспечению безопасности, установленная статьёй 1198 Гражданского кодекса КНР (民法典), требует, чтобы вы несли определённую ответственность за безопасность людей в этом месте. О профилактике самих падений см. раздел 1, пункт 13 (тренировка равновесия и силы ног). Об отсроченных симптомах после удара головой у пожилого человека см. пункт 10 этого раздела. О деньгах после травмы, полученной при спасении человека, см. пункт 39 этого раздела. О том, как сохранить доказательства и обратиться в полицию при травле в интернете, см. раздел 8, пункт 16.

Россия. Китайская запись описывает китайское право. Условия российской статьи 125 указаны выше: ответственность зависит от того, обязаны ли вы заботиться о человеке или сами поставили его в опасность. Это общее описание статьи, а не юридическая консультация по конкретному случаю.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 卫生部 (2011). 老年人跌倒干预技术指南 (「老年人跌倒后的处理」). 全文 PDF 见广东省疾病预防控制中心 cdcp.gd.gov.cn/gcdcdfiles/editor/uploadfile/20111027094832117.pdf, 现场处理部分全文见贵南县人民政府转载 www.guinan.gov.cn/lmb/zc1__zwgk/zc/aztfl/qt/content_27609778
2. 全国人大 (2020). 民法典 (第一百八十三、一百八十四条). www.spp.gov.cn/spp/fl/202006/t20200602_463888.shtml
3. 最高人民法院 (2023). 人民法院抓实公正与效率践行社会主义核心价值观典型案例 (案例十三, 齐某某诉孙某某健康权纠纷案, 辽宁省康平县人民法院). www.court.gov.cn/zixun/xiangqing/408162.html
4. 最高人民法院 (2022 年第二次修正, 2022 年 4 月 10 日施行). 关于适用《中华人民共和国民事诉讼法》的解释 (第九十条). www.court.gov.cn/zixun/xiangqing/353651.html
5. 民法典第一千一百九十八条同上最高检转载全文
6. 全国人大常委会 (2023 年修正, 2024 年 1 月 1 日施行). 民事诉讼法 (第一百五十二、一百六十四条). 上海市发展和改革委员会转载全文 fgw.sh.gov.cn/ys-syjf-zc-2.4.1-h5/20240408/073febdb2b04464390546232...
7. 国务院 (2006). 诉讼费用交纳办法 (国务院令 481 号, 第六、二十九条). www.gov.cn/ziliao/flfg/2006-12/29/content_483682.htm
8. 全国人大常委会 (2025). 治安管理处罚法 (2025 年修订, 2026 年 1 月 1 日起施行, 第二十六条第一项、第五十条第五项). www.spp.gov.cn/spp/fl/202506/t20250627_699863.shtml

Россия — источники

1. Минздрав России. Первая помощь: учебное пособие для специалистов. Проверено 06.10.2026. static-0.minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/080/128/or...
2. Уголовный кодекс РФ, статья 125 «Оставление в опасности» (текст в КонсультантПлюс, справочная база). Проверено 06.10.2026. www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_10699/abd56fe2fb70b6c813e17...