

20. Если случайно проглотили чистящее средство, пестицид или лекарство, не вызывайте рвоту: возьмите бутылку и немедленно обратитесь за медицинской помощью; при попадании в глаза или на кожу промывайте большим количеством чистой воды не менее 15 минут

Выгодность исходной версии: очень высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Если случайно проглотили чистящее средство, пестицид или лекарство, не вызывайте рвоту: едкая жидкость при выходе снова обожжёт пищевод. Сначала выпейте умеренное количество молока или яичного белка, возьмите бутылку и инструкцию и немедленно отправляйтесь в больницу. При попадании на кожу или в глаза промывайте большим количеством чистой воды не менее 15 минут. При промывании глаз держите веки раскрытыми, не трите глаза. При смешивании дезинфицирующего средства со средством для чистки унитаза образуется хлор.

Затраты

Бесплатно. Храните чистящие и дезинфицирующие средства, пестициды и лекарства высоко, вне досягаемости детей, или в запирающемся шкафу. Никогда не переливайте и не пересыпайте их в бутылки из-под напитков.

Выгода

Институт гигиены труда и контроля отравлений Китайского центра по контролю и профилактике заболеваний (中国疾控中心职业卫生与中毒控制所) выделяет четыре варианта действий. При проглатывании (попадании в пищеварительный тракт)

немедленно выпейте умеренное количество молока или яичного белка: «Помните: не вызывайте рвоту». Как можно скорее обратитесь за медицинской помощью, взяв с собой упаковку или инструкцию, «чтобы врач мог быстро определить состав и выбрать план лечения». При вдыхании (попадании в дыхательные пути): немедленно перейдите в хорошо проветриваемое место, расстегните воротник, чтобы ничто не мешало дыханию; при сильном кашле, одышке или затруднённом дыхании немедленно обратитесь за медицинской помощью. При попадании на кожу: немедленно промывайте место контакта большим количеством чистой воды не менее 15 минут. Следите, чтобы вода после промывания не попадала в глаза или на другие, неповреждённые участки кожи. При попадании в глаза немедленно промывайте их большим количеством чистой воды или физиологического раствора не менее 15 минут. Во время промывания держите веки раскрытыми, чтобы вода как следует омывала глазное яблоко и внутреннюю поверхность век. «Ни в коем случае не трите глаза». После промывания немедленно обратитесь к офтальмологу. Средства повышенной опасности определяют по кислотности и щёлочности (pH). $pH < 3$ имеют средства для чистки унитаза, удаления накипи, мытья полов и придания блеска нержавеющей стали. Некоторые сильнодействующие средства для прочистки труб также содержат разбавленную серную кислоту. $pH > 11$ имеют средства для прочистки труб, сильнодействующие средства для удаления загрязнений на кухне, порошки для мытья посуды, кислородные чистящие порошки и чистящие порошки. Есть и сочетание, которое опасно сразу при использовании: дезинфицирующее средство вместе со средством для чистки унитаза, содержащим соляную кислоту, выделяет хлор. Он раздражает дыхательные пути, вызывает сильный кашель и одышку и может даже угрожать жизни

Примечания

Уровень В выбран потому, что официальный просветительский материал объясняет только, что делать и как распознать опасность, но не приводит цифр, показывающих, «насколько меньше происшествий будет, если следовать рекомендациям». Причина не вызывать рвоту такова: едкая жидкость при выходе снова обожжёт пищевод (трубку от горла до желудка). Если не уверены, что именно случайно проглотили, возьмите в больницу бутылку, инструкцию и рвотные массы. Профилактика гораздо дешевле экстренной помощи: храните средства отдельно по категориям, не держите их вместе с едой и напитками, после использования плотно закручивайте крышки и выбрасывайте пустые бутылки, никогда не переливайте средства в бутылки из-под минеральной воды.

При использовании надевайте резиновые перчатки и защитные очки, открывайте окна для проветривания, не смешивайте средства разных типов. Об угарном газе см. пункт 19, об ожогах от огня и горячих жидкостей — пункт 14. Если на тело попали химикаты, например кислоты или щёлочи, о том, как снимать одежду и сколько времени промывать, см. пункт 21 (попадание химикатов на тело).

Источники

Источники исходной версии

1. 中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所 (2025). 暑假安全提示：警惕强酸强碱清洁剂. niohp.chinacdc.cn/kpdw/202507/t20250722_308659.htm