

25. Если видите, что кто-то тонет, сначала позовите людей и звоните в экстренные службы (110/120 — номера в Китае), протяните шест, бросьте плавучие предметы, сами в воду не заходите

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность С · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

немного силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Тонущий человек инстинктивно будет заталкивать спасателя под воду. Тот, кто заходит в воду, тоже может утонуть. Порядок такой: громко позвать людей → позвонить в экстренные службы (110/120 — номера в Китае) → протянуть длинный шест, верёвку → бросить спасательный круг, пустое ведро, бутылку из-под минеральной воды → если человек на берегу не дышит, сразу начать надавливания на грудную клетку. Не заходите в воду цепочкой, держась за руки. Во всём мире ежегодно тонут около 300 тыс. человек. Это четвёртая по частоте причина смерти детей от 1 до 4 лет.

Россия. В России тоже советуют бросить тонущему плавучий предмет, ободрить его и позвать на помощь. Главное для спасателя — самому не утонуть: тонущий человек может быть опасен. Но полного запрета заходить в воду в этих источниках нет: они объясняют, как добраться до пострадавшего вплавь и буксировать его лицом вверх.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно. Трудно удержаться от порыва прыгнуть в воду.

Россия. Стоимость помощи в этих источниках не указана.

Выгода

Китай — исходная версия. WHO: во всём мире ежегодно тонут около 300 тыс. человек, 92% — в странах с низким и средним доходом. Утопление — четвёртая по частоте причина смерти детей от 1 до 4 лет и третья — от 5 до 14 лет. WHO рекомендует «обучение безопасному спасению и реанимации». Например, сначала научиться спасать, не заходя в воду. Порядок такой: громко позвать людей → позвонить → протянуть длинный шест, верёвку, бросить спасательный круг, пустое ведро, бутылку из-под минеральной воды → если человек после извлечения на берег не дышит, сразу начать надавливания на грудную клетку

Россия. Размер пользы и число спасённых жизней в этих источниках не указаны.

Примечания

Китай — исходная версия. Причина уровня C — для правила «не заходить в воду» не удалось найти официальный исходный текст. Есть только данные WHO о числе смертей и рекомендация «безопасного спасения». Не заходите в воду цепочкой, держась за руки. Если вы не проходили обучение, не пытайтесь вытаскивать человека из воды вплавь: тонущий будет затапливать спасателя под воду. «Не заходить в воду» — это также правило в ваших собственных интересах: тот, кто заходит в воду, может сам утонуть, и неважно, кто именно там в воде. Если действительно приходится кого-то спасать, чаще всего это собственный ребёнок. Как это предотвратить — в разделе 1, пункте 12 (не упускать детей из виду у воды). Если кто-то провалился в полынью, точно так же не бегите по льду, чтобы его вытащить. О мерах предосторожности на льду — в разделе 1, пункте 41 (на льду в природных условиях сначала измерить толщину).

Россия. Российские рекомендации допускают спасение вплавь, но требуют учитывать течение, ветер, препятствия и расстояние.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. WHO. 溺水 实况报道. www.who.int/zh/news-room/fact-sheets/detail/drowning

Россия — источники

1. Правила безопасности на воде. Проверено 07.10.2026.
16.mchs.gov.ru/uploads/resource/2025-09-23/pamyatka-dlya-roditeley_...
2. Как спасти утопающего и не утонуть самому - Новости. Проверено 07.10.2026.
75.mchs.gov.ru/deyatelnost/press-centr/novosti/4262693
3. Что делать, если тонешь и как спасти утопающего? Советы от.... Проверено 07.10.2026.
49.mchs.gov.ru/deyatelnost/press-centr/vse_novosti/5559733