

29. Если вас укусила змея, сядьте и не двигайтесь, снимите кольца и часы, как можно скорее доберитесь до больницы для введения противозмеиной сыворотки; не разрезайте рану, не отсасывайте яд, не перетягивайте намертво

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

немного силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 07.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Сядьте и не двигайтесь, зафиксируйте укушенную конечность. Сначала снимите кольца и часы: дальше появится отёк. Как можно скорее нужно попасть в больницу, где есть противозмеиная сыворотка. Сыворотка — единственное средство, способное обратить вспять большинство токсических эффектов яда. Не разрезайте рану, не отсасывайте яд ртом, не прикладывайте лёд, не затягивайте верёвку до посинения. Не пейте алкоголь, не бегайте. Если можете сфотографировать змею издалека, сфотографируйте, но не пытайтесь её поймать.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно. Заранее узнайте, в какой ближайшей больнице есть противозмеиная сыворотка. Труднее всего удержаться от самостоятельной обработки раны.

Выгода

Китай — исходная версия. В оригинальном тексте WHO есть три фразы. Одна: «Немедленно полностью обездвижьте укушенную часть тела и быстро доставьте пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение». Другая: «Избегайте

наложения жгута и разрезания раны». Ещё одна: «Проводите лечение подходящей противозмеиной сывороткой, рассчитанной на местные виды змей».

«Высококачественная противозмеиная сыворотка — наиболее эффективное средство для предотвращения или обращения вспять большинства токсических эффектов укуса змеи». Во всём мире от укусов змей ежегодно умирают примерно от 81 тыс. до 138 тыс. человек. Число людей, перенёсших ампутацию или получивших постоянную инвалидность, примерно в 3 раза больше числа умерших. По оценке китайского «Руководства по оказанию помощи при укусах змей» (蛇伤救治指南) 2024 года, в Китае ежегодно происходит от 250 тыс. до 280 тыс. укусов ядовитых змей. Большинство укушенных — люди старше 50 лет. С 2017 по 2021 год больницы 11 провинций Китая в бассейне Янцзы и на юге страны приняли 40817 пациентов с укусами змей. Во время пребывания в больнице умерли 23 человека (0.06%)

Примечания

Китай — исходная версия. Если можете сфотографировать змею, сфотографируйте, но не пытайтесь её поймать. Не пейте алкоголь, не бегайте, не отсасывайте яд ртом, не прикладывайте лёд, не затягивайте верёвку до посинения. Официальной статистики общего числа смертей от укусов змей в Китае нет. Смертность среди госпитализированных в тех 11 провинциях выглядит низкой, но более одной десятой пациентов выписались по собственному желанию, не завершив лечение. Что с ними было потом, в статистике не отражено.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. WHO. 动物咬伤 实况报道. www.who.int/zh/news-room/fact-sheets/detail/animal-bites
2. WHO (2023). 蛇咬伤中毒 实况报道. www.who.int/zh/news-room/fact-sheets/detail/snakebite-envenoming
3. Lai R 等 (2024). The Chinese guideline for management of snakebites. World Journal of Emergency Medicine 15(5):333-355: 「An estimated 250,000–280,000 cases of venomous snakebites occur in China each year, affecting mainly patients aged ≥50 years」. doi.org/10.5847/wjem.j.1920-8642.2024.076
4. Yan S 等 (2026). Clinical epidemiology of snakebite envenoming in hospitals 11 provinces of Yangtze River Basin and southern regions of China. PLoS Neglected Tropical Diseases: 「withdrawal (4346, 10.65%), and death (23, 0.06%)」. doi.org/10.1371/journal.pntd.0013247