

3. Если вдруг перекосило рот, ослабла одна рука, речь стала невнятной, сразу звоните 120 (номер скорой помощи в Китае), не ждите и не садитесь за руль

Выгодность исходной версии: очень высокая

Доказательность A · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 06.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Если перекосило рот, не получается поднять одну руку, речь стала невнятной, сразу звоните 120 (номер скорой помощи в Китае). Если ввести препарат, чтобы открыть закупоренный сосуд, в первые 3 часа после начала симптомов, вероятность снова в основном самостоятельно справляться с повседневными делами примерно в 1.75 раза выше, чем без препарата. Если затянуть до 3–4.5 часов, остаётся лишь 1.26 раза. После 4.5 часов разницы уже не видно. Запишите точное время начала симптомов. Не давайте воду и лекарства, не садитесь за руль.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно. Три действия, которым легко научиться, посмотрев один раз: попросите человека улыбнуться, вытянуть обе руки перед собой, произнести полное предложение.

Выгода

Китай — исходная версия. Объединили и проанализировали индивидуальные данные 6756 пациентов из 16 рандомизированных исследований внутривенного тромболизиса (метаанализ). Внутривенный тромболизис — это введение препарата, который открывает закупоренный сосуд. При тромболизисе

алтеплазой в первые 3 часа после начала симптомов отношение шансов снова в основном самостоятельно справляться с повседневными делами (0–1 балл по модифицированной шкале Рэнкина) составляет 1.75, 95% CI 1.35–2.27 (доверительный диапазон). Вероятность такого результата примерно в 1.75 раза выше, чем без тромболизиса. Если затянуть до 3–4.5 часов, показатель составляет 1.26 (1.05–1.51). После 4.5 часов — 1.15 (0.95–1.40), статистически разницы уже не видно

Примечания

Китай — исходная версия. Чем раньше провести тромболизис, тем он эффективнее; после 4.5 часов он уже практически бесполезен. Звонить 120 (номер скорой помощи в Китае), а не ехать за рулём самостоятельно нужно потому, что скорая доставит прямо в больницу с инсультным центром и заранее предупредит её, чтобы там подготовились. Запишите точное время начала симптомов: оно нужно врачу, чтобы решить, можно ли проводить тромболизис. Не давайте воду и лекарства, не ждите, чтобы «немного отдохнуть и посмотреть, что будет»

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Emberson J, Lees KR, Lyden P, et al. (2014). Effect of treatment delay, age, and stroke severity on the effects of intravenous thrombolysis with alteplase for acute ischaemic stroke: a meta-analysis of individual patient data from randomised trials. *Lancet*, 384(9958), 1929–1935. [doi.org/10.1016/S0140-6736\(14\)60584-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(14)60584-5)