

34. Если присосался клещ, захватите его остроконечным пинцетом у самой кожи и плавно вытяните, не мажьте маслом и не прижигайте

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность В · исходная версия

для жизни

немного денег

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская свертка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. захватите головку клеща остроконечным пинцетом у самой кожи и плавно вытяните наружу. Не мажьте маслом, не прижигайте, не выкручивайте: это раздражает клеща и заставляет его выдавливать в кожу жидкость с возбудителями болезней. Кроме того, так его ротовой аппарат легко может остаться в теле. После удаления запишите дату. Если в следующие несколько недель появятся температура, сыпь или слабость, сами скажите врачу, что вас укусил клещ.

Россия. В России советуют как можно быстрее обратиться за медицинской помощью. Если это невозможно, клеща можно удалить тонким пинцетом: захватить у самой кожи и аккуратно тянуть вверх. Маслом обрабатывать нельзя. После удаления вымойте руки, обработайте ранку антисептиком и обратитесь к врачу.

Затраты

Китай — исходная версия. один остроконечный пинцет.

Россия. Нужен тонкий пинцет с ровными или слегка загнутыми концами. Цена в этих источниках не указана.

Выгода

Китай — исходная версия. смазывание маслом, прижигание и выкручивание раздражают клеща и заставляют его выдавливать в кожу жидкость с возбудителями болезней. При этом та часть его рта, которая впилась в тело (ротовой аппарат), легко может остаться внутри. В 2024 году по всему Китаю было зарегистрировано 6602 случая синдрома лихорадки с тромбоцитопенией, который передают клещи, и 306 смертей от него. Оба показателя были самыми высокими за всё время с момента выявления этой болезни. С 2010 по 2024 год средняя летальность составляла 4.79%. Чем старше человек, тем она выше; у людей 85 лет и старше — 9.15%

Россия. Масло и другие токсичные вещества повышают риск заражения. Насколько именно снижается риск при правильном удалении, в этих источниках не указано.

Примечания

Китай — исходная версия. после удаления запишите дату. Если в следующие несколько недель появятся температура, кожная сыпь или слабость, сами скажите врачу, что вас укусил клещ. Если врач не спросит, а вы не скажете, вас легко могут начать лечить от простуды.

Россия. Российские рекомендации расходятся в технике: один источник советует вращать клеща вокруг оси, другой — тянуть плавно вверх, не перекручивая. Самостоятельно извлечённого живого клеща советуют предоставить на анализ.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 美国疾病控制与预防中心. 被蜱叮咬之后: 「Grasp the tick as close to the skin's surface as possible using clean fine-tipped tweezers」 「Pull tick away from the skin with steady, even pressure」 「Do not use petroleum jelly, heat, nail polish, or other substances to try and make the tick detach from the skin. This may agitate the tick and force infected fluid from the tick into the skin」 . www.cdc.gov/ticks/after-a-tick-bite/index.html
2. Ren Q 等 (2026). Epidemiological characteristics of severe fever with thrombocytopenia syndrome (SFTS) in China, 2010–2024: a fifteen-year national surveillance analysis. BMC Infectious Diseases 26:1497: 「The number of reported cases (6,602 cases) and deaths (306 cases) in 2024 were both the highest levels since the discovery of this disease」 「The average

CFR was 4.79%, and the CFR increased with age, reaching 9.15% among those aged 85 years and above」 . doi.org/10.1186/s12879-026-14066-z

Россия — источники

1. Что делать при присасывании клеща?. Проверено 07.10.2026.
70.rospotrebnadzor.ru/press/release/149500
2. Как удалить клеща?. Проверено 07.10.2026. 86.rospotrebnadzor.ru/news/kak-udalit-kleshha.html