

35. Любую воду на природе перед питьём кипятите: одной минуты бурного кипения достаточно, из-за большой высоты кипятить дольше не нужно

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Все микроорганизмы, способные вызвать болезнь через питьевую воду, погибают за несколько секунд при температуре кипения. Ещё одна минута бурного кипения — лишь запас на случай, если вы ошиблись на глаз. Из-за большой высоты кипятить дольше не нужно. Если кипятить невозможно, используйте фильтр или обеззараживающие таблетки. Каждый из этих двух способов действует не на все возбудители, поэтому, если можно кипятить, лучше кипятить. Даже прозрачная на вид вода из ручья или талая снеговая вода может содержать паразитов.

Затраты

Дополнительный вес горелки и топлива, которые нужно нести с собой.

Выгода

Все микроорганизмы, способные вызвать болезнь через питьевую воду, погибают (инактивируются) за несколько секунд при температуре кипения воды. «На большой высоте вода не прогревается как следует» — распространённое заблуждение

Примечания

Доводить воду до кипения необязательно: выдерживание при 60 °C в течение 30 минут столь же эффективно. Кипение — просто видимый признак достижения

нужной температуры, для которого не нужен термометр. Если кипятить невозможно, используйте фильтр или таблетки для химического обеззараживания. Каждый из этих двух способов действует не на все возбудители, поэтому, если можно кипятить, кипятите. Даже прозрачная на вид вода из ручья или талая снеговая вода может содержать паразитов. Не судите по внешнему виду.

Источники

Источники исходной версии

1. 美国疾病控制与预防中心. 黄皮书·旅行者的水消毒: 「All organisms that may cause illness from drinking water are killed within seconds at boiling temperature」 「CDC recommends that travelers boil water for a full minute to account for user variability in identifying boiling points and to add a margin of safety」 「Although the boiling point for water decreases with increasing elevation, at common travel elevations the temperature needed to achieve boiling is still well above the temperature required to inactivate enteric pathogens」 . www.cdc.gov/yellow-book/hcp/preparing-international-travelers/water...