

38. Если вы могли подвергнуться заражению HIV, получите препараты для профилактики в течение 72 часов: чем раньше, тем лучше

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность В · исходная версия

для жизни

много денег

мимоходом

немного силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская свёрка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Если вы подозреваете, что заразились вирусом СПИДа, 72 часа — жёсткий предел. Лучше принять лекарство уже в течение 2 часов. Принимать его нужно 28 дней подряд. После 72 часов этот путь уже закрыт, поэтому не откладывайте решение до следующего дня.

Россия. В России профилактику после возможного контакта с ВИЧ нужно начинать как можно скорее, в идеале в первые 2–4 часа и не позже 72 часов. Лекарства принимают курсом 28 дней.

Затраты

Китай — исходная версия. Лекарства на один 28-дневный курс стоят больше 1000 юаней. В большинстве регионов Китая их оплачивают самостоятельно. В тот же вечер нужно ехать в больницу. Самое трудное — сразу признать, что вы могли заразиться, и немедленно выйти из дома.

Россия. Цена 28-дневного курса препаратов и порядок его оплаты в этих источниках не указаны. Время важнее денег: начать нужно как можно скорее, в идеале в первые 2–4 часа, и не позднее 72 часов.

Выгода

Китай — исходная версия. В просветительском разделе о профилактике СПИДа Народного правительства города Пекина (北京市人民政府) сказано: приём препаратов для профилактики после контакта называется постконтактной профилактикой (английское сокращение PEP). Следует «по возможности начать профилактический приём препаратов в течение 2 часов, желательно в течение 24 часов, но не позднее 72 часов». Также нужно «принимать препараты 28 дней подряд». После 72 часов начинать уже не рекомендуют. Это жёсткий срок

Россия. Роспотребнадзор указывает, что постконтактную профилактику нужно начать как можно скорее, в идеале в первые 2–4 часа, но не позднее 72 часов после рискованного контакта, а курс длится 28 дней. Такие же сроки называют клинические рекомендации Минздрава по ВИЧ у детей: первые два часа и не позднее 72 часов, курс 28 дней.

Примечания

Китай — исходная версия. Где получить препараты в Китае: в медицинском учреждении по лечению СПИДа, назначенном местным центром контроля и профилактики заболеваний (疾控中心). Обычно нужно обратиться в отделение инфекционных заболеваний (амбулаторное отделение по венерическим заболеваниям и СПИДу). Во многих городах уже есть круглосуточные амбулаторные отделения. По открытым данным Чунцина, в 26 районах и уездах работают 29 таких отделений, из них 14 — круглосуточно. Перед поездкой позвоните в местный центр контроля и профилактики заболеваний и спросите, где есть препараты. Не тратьте время в отделении неотложной помощи. К случаям «контакта» относятся незащищённый секс, разрыв презерватива, укол иглой, попадание крови на слизистые. Нужно ли принимать препараты, решает врач. Курс обязательно нужно пройти полностью — 28 дней. Несколько пропусков заметно снижают эффективность. Затем по указанию врача повторно сдайте анализы на 4–6-й неделе и через 3 месяца. Препараты для постконтактной профилактики — лишь экстренная мера. О повседневной профилактике и тестировании см. раздел 1, пункты 30, 31 (используйте презерватив на протяжении всего полового акта; если было поведение с высоким риском заражения, сдайте анализы).

Россия. Показания к профилактике по источнику: незащищённый половой контакт с партнёром, чей ВИЧ-статус неизвестен или положителен, общие шприцы и иглы.

Схему лекарств назначает врач. Где в вашем городе выдают препараты, в этих источниках не сказано.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 北京市人民政府. 事前、事后分不清? 六问六答全面了解艾滋病病毒暴露前/暴露后预防.
www.beijing.gov.cn/fuwu/bmfw/jhsyfwzdzx/sjazbr/fakp/202311/t2023111...
2. 中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心 (2020). 艾滋病病毒暴露后预防技术指南 (试用) .
www.chinacdc.cn/jkyj/crb2/yl/azb/jsjw_azb/202410/t20241027_302131.html

Россия — источники

1. Роспотребнадзор. Постконтактная профилактика ВИЧ (региональная новость). Проверено 06.10.2026. zpp.rosпотребнадзор.ru/news/regional/563767
2. Минздрав России. Клинические рекомендации «ВИЧ-инфекция у детей». Проверено 06.10.2026. apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=459_2