

4. Если внезапно всё кружится и трудно устоять, двоится в глазах, темнеет в одном глазу или не получается попасть пальцем в кончик своего носа, тоже подозревайте инсульт и звоните 120 (номер скорой помощи в Китае; в России — 103 или 112)

Выгодность исходной версии: очень высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Если проверять только «перекос лица, поднятие рук, речь», можно пропустить больше 10% инсультов: некоторые инсульты вначале не вызывают ни перекоса рта, ни паралича руки. Если учитывать ещё неустойчивость, двоение в глазах или выпадение части поля зрения, доля пропущенных случаев снижается до 4.4%. Если внезапно всё кружится и не получается устоять, двоится в глазах или не получается попасть пальцем в кончик своего носа, так же звоните 120 (в Китае) и так же записывайте время.

Россия. При внезапном появлении возможных признаков инсульта сразу вызывайте скорую по 103 или 112. К признакам относятся нарушения зрения, головокружение, нарушение координации, односторонняя слабость, асимметрия лица и нарушение речи.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно. К трём проверкам «перекошено ли лицо, поднять руки, сказать что-нибудь» (пункт 3, внезапно перекошило рот, речь стала

невнятной) добавьте ещё две. Первая: попросите человека встать прямо и закрыть глаза, посмотрите, не качается ли он. Затем спросите, не двоится ли у него в глазах и не пропала ли часть поля зрения. Вторая: если вы сами подозреваете у себя инсульт, попробуйте попасть пальцем в кончик своего носа, затем закройте глаза и повторите.

Россия. Российские затраты времени и условия оплаты пока не проверены.

Выгода

Китай — исходная версия. В 2014 году Центр инсульта Кентуккийского университета в США изучил истории болезни 736 пациентов с острым ишемическим инсультом (инсультом из-за закупорки сосуда). У 14.1% пациентов в начале болезни полностью отсутствовали все три симптома: перекос лица, слабость руки и невнятная речь (FAST). Если при проверке учитывать ещё «неустойчивую ходьбу, слабость ног, нарушения зрения», доля пропущенных случаев снижается с 14.1% до 4.4%

Россия. Минздрав Татарстана относит к возможным признакам инсульта нарушения зрения, головокружение и нарушение координации, а также одностороннюю слабость, асимметрию лица и нарушение речи. При внезапном появлении этих признаков рекомендует сразу вызвать скорую; номера вызова — 103 или 112.

Примечания

Китай — исходная версия. При закупорке сосудов в области мозжечка и ствола мозга (инфаркт в заднем бассейне кровоснабжения мозга) часто нет ни перекоса рта, ни паралича руки. Бывают только ощущение, что всё кружится, отклонение в сторону при ходьбе, двоение в глазах, поперхивание при питье и еде. Это особенно легко принять за заболевание шейного отдела позвоночника, низкий уровень сахара в крови или отолитиаз и потерять время. Невозможность точно попасть пальцем в нос и устоять с закрытыми глазами — признаки поражения мозжечка. Но ни одна проверка не позволяет, наоборот, исключить инсульт: если симптомы возникли внезапно и не проходят, звоните 120 (в Китае) и записывайте точное время их появления. В этом исследовании изучили лишь истории болезни одной больницы, и сами авторы указали, что результаты ещё нужно проверить

Россия. Частичная сверка на 06.10.2026: подтверждены перечисленные признаки и срочный вызов помощи. Проба «попасть пальцем в кончик носа» как

самостоятельный домашний способ исключить инсульт этими российскими источниками не подтверждена.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Aroor S, Singh R, Goldstein LB (2017). BE-FAST (Balance, Eyes, Face, Arm, Speech, Time): Reducing the Proportion of Strokes Missed Using the FAST Mnemonic. *Stroke*, 48(2), 479-481. doi.org/10.1161/STROKEAHA.116.015169

Россия — источники

1. Министерство здравоохранения Республики Татарстан (2022). Профилактика инсульта. 27.10.2022. Проверено 06.10.2026. minzdrav.tatarstan.ru/index.htm/news/2134890.htm
2. Россия: МЧС России. Как правильно вызвать скорую. Проверено 06.10.2026. mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/kak-pravilno-vyzvat-sk...