

40. Если нож, арматура или стекло вошли в тело, прижмите ткани вокруг инородного предмета, чтобы остановить кровотечение, и не вытаскивайте его

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

немного силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская свёрка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Если вытащить предмет, может начаться сильное кровотечение, а врачам будет труднее определить глубину повреждения. Действуйте так: позвоните по номеру скорой помощи 120 (в Китае), рукой или перевязочным материалом прижмите ткани вокруг инородного предмета, чтобы остановить кровотечение. Подложите вокруг него материал, чтобы он не шатался. Если из раны на животе видны внутренние органы, не вправляйте их обратно, накройте чистым влажным перевязочным материалом. Если из раны на груди выходят пузырьки, не закрывайте её наглухо полиэтиленовой плёнкой: это может сдавить лёгкое и вызвать его спадение.

Россия. В России извлекать инородный предмет из раны запрещено. Его необходимо зафиксировать салфетками или бинтами и наложить повязку. Выпавшие внутренние органы вправлять нельзя — их накрывают чистой тканью или смоченными водой салфетками.

Затраты

Китай — исходная версия. Денег не требуется. Трудно подавить инстинктивное желание «сначала вытащить» и оставаться рядом с пострадавшим до приезда скорой.

Россия. В этих источниках затраты не указаны.

Выгода

Китай — исходная версия. Международная федерация обществ Красного Креста и Красного Полумесяца (国际红十字与红新月会联合会), «Международные рекомендации по первой помощи 2025 года (2025 年国际急救指南)»: «Тот, кто оказывает первую помощь, должен прижать ткани вокруг инородного предмета, вошедшего в тело (например, ножа), зафиксировать предмет и не вытаскивать его». «Не вытаскивайте никакие инородные предметы, вошедшие в рану на животе или груди: это может вызвать сильное кровотечение, а врачам будет труднее определить тяжесть повреждения». «Инородный предмет, вошедший в тело, следует зафиксировать; если он движется в такт пульсу, не мешайте этому движению, достаточно свободной фиксации». «Тот, кто оказывает первую помощь, не должен вправлять выступающие внутренние органы обратно в тело». Открытую рану грудной стенки, из которой не хлещет кровь, «можно оставить открытой, без перевязочного материала, поскольку герметичное закрытие раны может привести к скоплению воздуха в грудной полости и частичному или полному спадению лёгкого (пневмотораксу)». При любых проникающих ранах груди и живота следует немедленно вызвать скорую помощь

Россия. Остановка кровотечения. Другие выгоды в источниках не указаны.

Примечания

Китай — исходная версия. Уровень В выбран потому, что это общепринятая практика из рекомендаций, а рандомизированных испытаний нет: нельзя же ради проверки разделить пострадавших на группы «вытащить» и «не вытаскивать». Единственное исключение — инородный предмет перекрывает дыхательные пути и человек не может дышать. В больнице в Китае сразу найдите у входа в отделение неотложной помощи стойку, где определяют тяжесть состояния и срочность помощи (стойку предварительного осмотра и сортировки), и скажите: «Проникающая рана». Это та категория, при которой нужно немедленно попасть в реанимационный зал. Не стойте в очереди к окну регистрации (см. раздел 24, пункт 7). Если это действительно проникающая рана, звоните по номеру скорой

помощи 120 (в Китае): скорая заранее предупредит больницу, чтобы там подготовились к приёму. Как прижимать рану при сильном кровотечении и как накладывать жгут, см. пункт 12.

Россия. При повреждении живота запрещается давать пострадавшему обезболивающие препараты, поить и кормить его, а также туго прибинтовывать выпавшие органы.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies (2025). International First Aid, Resuscitation and Education Guidelines 2025, 第 256–257、267–268 页.
www.ifrc.org/sites/default/files/2026-03/IFRC%20International%20Fir...

Россия — источники

1. Layout 1. Проверено 06.10.2026. static-
0.minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/061/177/or...