

43. Если младенец младше 1 года подавился и не может плакать со звуком, положите его лицом вниз и ударьте по спине 5 раз, переверните и надавите на грудь 5 раз. Чередуйте, не давите на ЖИВОТ

Выгодность исходной версии: очень высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 07.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Если ребёнок ещё может кашлять и плакать со звуком, пусть кашляет сам, а вы оставайтесь рядом и следите за ним. Если не может плакать со звуком и лицо синеет, попросите кого-нибудь вызвать скорую помощь (в Китае — по номеру 120). Уложите ребёнка лицом вниз на своё предплечье и основанием ладони ударьте 5 раз между лопатками. Если предмет не вышел, переверните ребёнка и быстро надавите 5 раз посередине груди. Чередуйте эти два действия, не давите на живот. Если ребёнок перестал реагировать, переходите к сердечно-лёгочной реанимации.

Затраты

Китай — исходная версия. Денег не требуется. Один раз посмотреть, как это делается, или пройти одно занятие по первой помощи младенцам — от нескольких минут до половины дня. Самое трудное — в панике сначала перевернуть ребёнка и правильно уложить его лицом вниз.

Выгода

Китай — исходная версия. Американская кардиологическая ассоциация и Американская академия педиатрии выпустили рекомендации по базовой

поддержке жизни у детей за 2025 год. В них сказано: удушье, например из-за инородного тела, перекрывшего дыхательные пути, «является одной из основных причин смерти младенцев и детей». У младенцев в дыхательные пути чаще всего попадает жидкость. Если ребёнок ещё кашляет и может издавать звуки, это лёгкая степень. Пусть кашляет сам, а вы следите, не ухудшается ли состояние. Если кашель очень слабый или ребёнок не может кашлять, не может плакать со звуком и лицо синеет, это тяжёлая степень. При тяжёлой степени сначала нужно вызвать скорую помощь, затем «повторять 5 ударов по спине и следом 5 толчков в грудную клетку, пока инородное тело не выйдет или младенец не перестанет реагировать». Рекомендации не советуют делать младенцам толчки в живот, потому что это может повредить внутренние органы брюшной полости. Для толчков в грудную клетку теперь рекомендуют использовать основание ладони одной руки: так нажатия получаются глубже, чем при прежнем способе двумя пальцами. Если младенец перестал реагировать, нужно начать сердечно-лёгочную реанимацию, начиная с нажатий, не проверяя пульс. Перед вдуванием воздуха нужно удалить инородное тело, если оно видно. В рекомендациях прямо написано: «Не пытайтесь вслепую вытащить его пальцем». Международные рекомендации по первой помощи Международной федерации обществ Красного Креста и Красного Полумесяца за 2025 год предлагают ту же последовательность. Сначала нужно сделать не более 5 сильных ударов между лопатками. Если это не помогло, перевернуть ребёнка и надавить на грудь не более 5 раз. Если и это не помогло, сразу вызвать скорую помощь. Для нажатий на грудь в них используется обхват двумя руками с надавливанием двумя большими пальцами. Центр обучения экстренной первой помощи Красного Креста провинции Фуцзянь (福建省红十字应急救援培训中心) указывает, что младенцам младше 1 года нужно делать «5 ударов по спине + 5 толчков в грудную клетку». При ударах по спине младенца нужно положить лицом вниз на предплечье, чтобы голова была ниже туловища

Примечания

Китай — исходная версия. Уровень В выбран потому, что этот набор приёмов опирается главным образом на описания отдельных случаев. Нет цифр, показывающих, «насколько меньше людей умрёт, если делать именно так». Выгода оценена как «большая» на основе суждения: полностью перекрытые дыхательные пути могут за несколько минут привести к остановке сердца у ребёнка. Почти всегда пользу получают собственные дети. Для детей старше 1 года и взрослых вместо этого применяют толчки в живот, см. пункт 26 этого раздела (при удушье — удары по спине и толчки в живот). Как именно надавливать

на грудь, разные рекомендации описывают по-разному. В американских рекомендациях и новой версии рекомендаций Красного Креста в Китае (国内红十字) используют основание ладони одной руки, в рекомендациях Международного Красного Креста — два больших пальца, в старых учебных материалах — два пальца. Американские рекомендации 2025 года уже не рекомендуют способ двумя пальцами, потому что нажатия получаются недостаточно глубокими. При оказании первой помощи любой из этих способов лучше, чем отсутствие нажатий. Даже если ребёнок выкашлял предмет, нужно обратиться в больницу: в лёгких могут остаться его фрагменты. Монеты, маленькие игрушки и другие мелкие предметы храните там, где ребёнок не сможет их достать. Что делать, если ребёнок перестал реагировать, см. пункт 44 этого раздела (сердечно-лёгочная реанимация младенца).

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Joyner BL 等 (2025). Part 6: Pediatric Basic Life Support: 2025 American Heart Association and American Academy of Pediatrics Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. *Circulation* 152(suppl 2):S424–S447.
doi.org/10.1161/CIR.0000000000001370, 全文见 cpr.heart.org/en/resuscitation-science/cpr-and-ecc-guidelines/pedia...
2. International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies (2025). *International First Aid, Resuscitation and Education Guidelines 2025*, 第 238–240 页.
www.ifrc.org/sites/default/files/2026-03/IFRC%20International%20Fir...
3. 福州市卫生健康委员会 (2026). 海姆立克急救法更新了.
www.fuzhou.gov.cn/zgffztt/swjw/fzwj/jkkp/202601/t20260108_5268351.htm