

5. Если в одном глазу внезапно стало темно, словно опустили штору, даже если через несколько минут всё само прошло, в тот же день обратитесь в отделение неотложной помощи как при инсульте

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

несколько часов

без силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Если в одном глазу внезапно стало темно, словно опустили штору, значит, закупорился сосуд на глазном дне. Чем дольше он закупорен, тем меньшую часть сетчатки можно спасти. Это также одна из форм ишемии мозга, и в ближайшие несколько дней высок риск инсульта. У тех, кого обследовали и начали лечить в тот же день, доля повторных инсультов в течение 90 дней снизилась с 10.3% до 2.1%. В тот же день обратитесь в отделение неотложной помощи больницы с инсультным центром. Не ждите следующего дня, чтобы записаться к офтальмологу.

Затраты

Денег не требует. Обследование в отделении неотложной помощи и проверка сосудов займут от половины дня до целого дня.

Выгода

В научном заявлении Американской кардиологической ассоциации (美国心脏协会) 2021 года о закупорке центральной артерии сетчатки (главного сосуда на глазном дне) прямо сказано: «Острая закупорка центральной артерии сетчатки — неотложное состояние». Система оказания помощи должна распознавать её как неотложное состояние и определять очерёдность помощи по тяжести и срочности. Чем дольше нет кровоснабжения, тем меньшую часть сетчатки ещё можно спасти. Оксфордское исследование EXPRESS изучало две группы пациентов: с малым

инсультом и с ишемией мозга, симптомы которой проходили сами (в медицине это называют транзиторной ишемической атакой). После перехода к обследованию и началу лечения этих пациентов в тот же день доля повторных инсультов в течение 90 дней снизилась с 10.3% (32/310) до 2.1% (6/281)

Примечания

Уровень В выбран потому, что EXPRESS — не рандомизированное исследование. В нём сравнивали одну и ту же популяцию в два периода: до изменения подхода и после. Между этими периодами могли измениться и другие условия, и их влияние нельзя отделить. Если перед глазом на несколько минут темнеет, а потом зрение само восстанавливается, это особенно легко списать на «усталость» или «низкий сахар в крови» и оставить без внимания. Это одна из форм транзиторной ишемической атаки, и именно в ближайшие несколько дней риск инсульта особенно высок. К потере зрения на один глаз без боли, покраснения и слезотечения нужно отнестись особенно серьёзно. Не ждите следующего дня, чтобы записаться к офтальмологу в поликлинике. Сразу обращайтесь в отделение неотложной помощи больницы с инсультным центром.

Источники

Источники исходной версии

1. Mac Grory B, Schrag M, Biousse V, et al. (2021). Management of Central Retinal Artery Occlusion: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Stroke*, 52(6), e282-e294. doi.org/10.1161/STR.0000000000000366
2. Rothwell PM, Giles MF, Chandratheva A, et al. (2007). Effect of urgent treatment of transient ischaemic attack and minor stroke on early recurrent stroke (EXPRESS study): a prospective population-based sequential comparison. *Lancet*, 370(9596), 1432-1442. doi.org/10.1016/S0140-6736(07)61448-2