

7. Если давящая боль, тяжесть или стеснение в груди не проходят больше 15 минут, звоните 120 (номер скорой помощи в Китае; в России — 103 или 112), не терпите и не садитесь за руль

Выгодность исходной версии: очень высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Если давящая боль, тяжесть или стеснение в груди не проходят больше 15 минут, звоните 120 (номер скорой помощи в Китае). Среди тех, кому расширили сосуд в течение 55 минут после поступления в больницу, за 30 дней умерли 2.8%. Если прошло больше 55 минут — 9.7%. Каждая задержка — это ещё один погибший участок сердечной мышцы. Не садитесь за руль: потеря сознания в дороге — это уже второе происшествие.

Россия. При боли в груди с одышкой, холодным потом или распространением боли в руку, плечо, шею либо челюсть вызывайте скорую по 103 или 112. Памятка МЧС не требует ждать 15 минут перед вызовом.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно.

Россия. Российские затраты времени и условия оплаты пока не проверены.

Выгода

Китай — исходная версия. В Израиле провели общенациональное исследование острого коронарного синдрома. Анализировали данные пациентов с инфарктом миокарда с подъёмом сегмента ST — это один из видов инфаркта. Измеряли время от поступления в больницу до расширения закупоренного сосуда баллоном (баллонная дилатация). При интервале ≤ 55 минут за 30 дней умерли 5/178 (2.8%). При интервале >55 минут за 30 дней умерли 15/155 (9.7%)

Россия. При боли в груди с одышкой, холодным потом или распространением боли в руку, плечо, шею либо челюсть памятка МЧС рекомендует вызвать скорую. Номера вызова — 103 и 112. Помогите человеку принять удобное положение и следите за сознанием и дыханием до прибытия специалистов. Памятка МЧС предусматривает вызов при описанных признаках без условия ждать 15 минут.

Примечания

Китай — исходная версия. В этом исследовании сравнивали задержку уже после поступления в больницу, а не время от начала заболевания до поступления. Но принцип тот же: каждая задержка означает ещё один погибший участок сердечной мышцы. Боль может быть в верхней части живота, спине, подбородке, а может неметь левая рука. У людей с диабетом и пожилых людей боли может не быть — только одышка. Не садитесь за руль: потеря сознания в дороге — это уже второе происшествие

Россия. Частичная сверка на 06.10.2026: подтверждены перечисленные признаки и действия до прибытия скорой. В отличие от основного текста, срок 15 минут не следует воспринимать как обязательную паузу перед вызовом. Приведённые в оригинале показатели исследования и время доставки в больницу не проверены для России.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Karkabi B, Meir G, Zafrir B, et al. (2021). Door-to-balloon time and mortality in patients with ST-elevation myocardial infarction. European Heart Journal - Quality of Care and Clinical Outcomes. doi.org/10.1093/ehjqcco/qcaa037

Россия — источники

1. Главное управление МЧС России по Архангельской области. Первая помощь при боли в груди. Проверено 06.10.2026. 29.mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/pervaya-pomoshch-pr...
2. Россия: МЧС России. Как правильно вызвать скорую. Проверено 06.10.2026. mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/kak-pravilno-vyzvat-sk...