

9. Внезапно возникла «самая сильная головная боль в жизни», достигшая максимума за час, — немедленно в отделение неотложной помощи на КТ головы

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность A · исходная версия

для жизни

немного денег

несколько часов

без силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская свертка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Важно, как быстро боль достигла максимума. При сильной головной боли, достигшей пика в течение часа, примерно в 6% случаев лопнул сосуд на поверхности мозга. Возраст старше 40 лет, боль или скованность в шее, кто-то видел, как вы потеряли сознание, начало боли во время физической активности, мгновенное взрывное начало, невозможность наклонить шею вперед — если есть хотя бы один признак, идите в отделение неотложной помощи на КТ головы. У большинства тех, кто проходит обследование, всё в порядке, но один пропущенный случай с повторным кровотечением — это смерть.

Россия. В России внезапная сильная головная боль по типу «удара в голову» тоже считается типичным проявлением субарахноидального кровоизлияния. Она часто сопровождается рвотой, светобоязнью или потерей сознания. Но симптомы могут быть стертыми или атипичными.

Затраты

Китай — исходная версия. В Китае само обращение за неотложной помощью почти ничего не стоит. Одна КТ головы в отделении неотложной помощи стоит несколько сотен юаней.

Россия. Стоимость обращения и КТ в этих источниках не указана.

Цена в России (ориентир)

КТ головного мозга (за одно исследование): от 3 000 до 4 500 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. В 10 отделениях неотложной помощи Канады провели проспективное когортное исследование 2131 случая «сильной головной боли, достигшей максимума в течение часа»: заранее определили критерии, затем наблюдали и всё записывали. В 132 случаях (6.2%) было субарахноидальное кровоизлияние (лопнул сосуд на поверхности мозга). В Оттавском правиле SAN шесть пунктов: возраст 40 лет и старше, боль или скованность в шее, потеря сознания при свидетелях. Ещё три — начало во время физической активности, внезапное взрывное начало, ограниченное сгибание шеи вперёд при осмотре врачом. При любом из этих признаков нужно обследование. Правило выявило всех, у кого было кровоизлияние: чувствительность 100%, 95% CI 97.2%–100.0% (доверительный интервал). Цена этого — среди тех, у кого кровоизлияния не было, правило исключило только 15.3% (специфичность 15.3%)

Россия. Польза срочного обращения и точность проверки симптомов в этих источниках не оценены.

Примечания

Китай — исходная версия. Важно не «насколько сильно болит», а «как быстро боль достигла максимума». Головная боль, которая взрывным образом достигает пика за несколько секунд — одну минуту, — опасный сигнал, а постепенно усиливающаяся мигрень — нет. Если есть рвота, скованность в шее, светобоязнь или кратковременная потеря сознания, к этому нужно отнестись ещё серьезнее. Специфичность всего 15.3% означает, что у подавляющего большинства тех, кто проходит обследование по этому правилу, после проверки всё оказывается в порядке. Но один пропущенный случай с повторным кровотечением — это смерть,

поэтому обследоваться стоит. Не принимайте таблетку обезболивающего, чтобы заглушить боль и продолжить спать

Россия. Источник не указывает, что боль должна достичь максимума за час, и не описывает правила направления на КТ.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Perry JJ, Stiell IG, Sivilotti MLA, et al. (2013). Clinical decision rules to rule out subarachnoid hemorrhage for acute headache. JAMA, 310(12), 1248-1255. doi.org/10.1001/jama.2013.278018

Россия — источники

1. Краткая информация по заболеванию или состоянию.... Проверено 07.10.2026.
apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=523_2

Россия — источники цен

1. medcentralfa.ru — КТ головного мозга: 3 000 ₽. Проверено 06.10.2026.
medcentralfa.ru/services/kompyuternaya-tomografiya/kt-golovnogo-mozg...
2. Цены в России: smrt.ru — КТ головного мозга: 4 500 ₽. Проверено 06.10.2026.
smrt.ru/diagnostika/kt-kompyuternaya-tomografiya/golovnogo-mozga
3. Цены в России: aleksandrov.norma33.ru — КТ головного мозга: 4 500 ₽. Проверено 06.10.2026. aleksandrov.norma33.ru/uslugi/kompyuternaya-tomografiya-kt/kt-golov...