

2. Отдельный пароль для почты, который не повторяется ни на одном сайте

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность С · исходная версия

для денег

бесплатно

мимоходом

немного силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Пароль, украденный на другом сайте, могут использовать, чтобы сразу войти в вашу почту. Если кто-то войдёт в вашу почту, вы потеряете вместе с ней все аккаунты, пароли к которым можно восстановить через неё. Поэтому пароль для почты должен быть отдельным и нигде больше не использоваться.

Россия. В России так же предлагают защищать учётные записи от мошенников и помогают восстановить контроль над ними. Но в выдержках речь идёт о Госуслугах, а не о почте: дополнительной защитой может стать доверенный контакт. При восстановлении пароля ему приходит СМС, и он подтверждает запрос, только убедившись, что пользователя не обманывают.

Затраты

Китай — исходная версия. Бесплатно. Если хранить пароль в менеджере паролей, не нужно запоминать его самостоятельно. Сложнее всего отказаться от старой привычки использовать один пароль везде.

Россия. Стоимость в этих источниках не указана.

Выгода

Китай — исходная версия. Когда утёкшие с других сайтов логины и пароли по очереди пробуют использовать для входа, это называется подстановкой украденных учётных данных. Это самый простой способ атаки, и в вашу почту тоже будут пытаться войти таким образом. Если кто-то войдёт в вашу почту, вы потеряете все аккаунты, пароли к которым восстанавливаются через неё. Агентство по кибербезопасности и безопасности инфраструктуры США (美国网络安全和基础设施安全局) рекомендует: для каждого аккаунта использовать свой надёжный пароль длиной не менее 16 символов и хранить его в менеджере паролей

Россия. Доверенный контакт даёт дополнительную защиту учётной записи на Госуслугах от мошенников.

Примечания

Китай — исходная версия. Если не можете запомнить пароли, используйте встроенный менеджер паролей браузера. Он запоминает за вас пароль для каждого сайта. Это гораздо лучше, чем использовать один и тот же пароль везде. Не храните пароли в разделе «Избранное» приложения WeChat (微信) или в заметках

Россия. Требований к отдельному паролю для почты, его длине, повторному использованию и хранению в менеджере паролей в этих источниках нет.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. US CISA. Use Strong Passwords. www.cisa.gov/secure-our-world/use-strong-passwords

Россия — источники

1. Безопасность. Проверено 08.10.2026. med-b-kgbuz-rybinskaya-rb-zaozyornyj-r04.gosweb.gosuslugi.ru/inform...