

6. Не давайте мёд детям младше 1 года

Выгодность исходной версии: высокая

Доказательность А · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Если ребёнку ещё нет 1 года, не давайте ему мёд. Вода с мёдом, мёд, добавленный в прикорм, выпечка с мёдом — всё это тоже считается. В мёде могут быть бактерии, вызывающие ботулизм. Микрофлора кишечника взрослых может их подавлять, а у младенцев — нет. К домашним соленьям и ферментированным продуктам это тоже относится.

Затраты

Денег не требует

Выгода

Центры по контролю и профилактике заболеваний США рекомендуют «не давать мёд детям младше 1 года», потому что «мёд может содержать бактерии, вызывающие ботулизм». Микрофлора кишечника взрослых может подавлять такие споры (форму покоя этих бактерий), а у младенцев — нет

Примечания

Нельзя давать в том числе воду с мёдом, прикорм с добавлением мёда и выпечку с мёдом. По той же причине не давайте младенцам домашние соленья и ферментированные продукты

Источники

Источники исходной версии

1. US CDC. Preventing Botulism. www.cdc.gov/botulism/prevention/index.html