

7. При рождении обязательно нужно сделать укол витамина К для профилактики кровотечений из-за его дефицита

Выгодность исходной версии: очень высокая

Доказательность В · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. У новорождённых очень мало запасов витамина К в организме. Если его не вводить дополнительно, возможно кровотечение. Поздняя форма часто бывает кровотечением в мозге. Там, где этот укол не делают всем, такое кровотечение возникает у 478 из каждых 100000 новорождённых. По оценке, укол может снизить число случаев на 78% или больше. В Китае в больницах, работающих по установленным правилам, этот укол делают в обычном порядке. Если ребёнок родился дома или в учреждении, работающем не по установленным правилам, нужно самим спросить, сделали ли ему укол.

Затраты

Китай — исходная версия. От 0 юаней до нескольких десятков юаней. Обычно эта сумма уже включена в стоимость родов в больнице, отдельно платить не нужно

Выгода

Китай — исходная версия. У новорождённых очень мало запасов витамина К в организме. Без дополнительного введения возможно кровотечение из-за дефицита витамина К. Поздняя форма часто проявляется внутричерепным кровотечением (кровотечением в мозге). В бельгийских согласованных

рекомендациях сказано: «При рождении однократно ввести внутримышечно 1 или 2 миллиграмма витамина К». В регионах, где профилактику не проводят систематически, частота кровотечений из-за дефицита витамина К составляет 478 случаев на 100000 человек. Эта цифра получена на основе данных о 42 тыс. новорождённых в Ташкенте. По оценке авторов, профилактика может снизить частоту случаев «более чем на 78.5%»

Примечания

Китай — исходная версия. При родах в больнице Китая, работающей по установленным правилам, этот укол делают в обычном порядке, самим об этом беспокоиться не нужно. При родах дома или в учреждении, работающем не по установленным правилам, нужно самим уточнить, сделали ли укол. Приём внутрь менее эффективен, чем укол. Здесь речь об уколе в мышцу

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Fiesack S, Smits A, Rayyan M, et al. (2021). *Nutrients*, 13(11), 4109. doi.org/10.3390/nu13114109
2. Tursunov D, Yoshida Y, Yrysov K, et al. (2018). *Nagoya Journal of Medical Science*, 80(1), 11. doi.org/10.18999/nagjms.80.1.11

Российские материалы по теме

Официальные страницы, которые нашёл автоматический поиск по теме пункта. Мы не проверяли их вручную и не утверждаем, что они подтверждают текст пункта.

- 3.2 Хирургическое лечение  Новорожденному с ВЖК при выявлении постгеморрагического расширения желудочков... — apicr.minzdrav.gov.ru
- Геморрагическая болезнь новорожденных (ГрБН) или витамин К - дефицитный геморрагический синдром –... — apicr.minzdrav.gov.ru