

16. Не пропускайте осмотр через 42 дня после родов: на нём также проверяют, нет ли послеродовой депрессии

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность A · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

немного силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская сверка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Этот осмотр бесплатный. Он включает общий анализ крови, анализ влагалищных выделений и одну проверку на послеродовую депрессию. Серьёзные проблемы могут возникнуть в течение всего первого года после родов. Не думайте, что после первого месяца восстановления опасность уже позади.

Россия. В России повторный приём акушера-гинеколога рекомендован через 30–45 дней после родов. Его цель — профилактика и выявление послеродовых осложнений. При результате ≥ 10 баллов по Эдинбургской шкале пациентку направляют к медицинскому психологу.

Затраты

Китай — исходная версия. В Китае бесплатно, входит в базовые услуги общественного здравоохранения. Займёт полдня. Трудность в том, что после первого месяца восстановления после родов не хочется никуда идти

Россия. Стоимость и длительность приёма в этих источниках не указаны.

Выгода

Китай — исходная версия. В разделе о ведении здоровья беременных и рожениц «Национального стандарта базовых услуг общественного здравоохранения (третье издание) (国家基本公共卫生服务规范 (第三版))» предусмотрены 1 посещение на дому после родов и 1 медицинский осмотр через 42 дня после родов. В опубликованных местных перечнях услуг в Китае этот осмотр включает анализы (общий анализ крови, анализ влагалищных выделений) и 1 проверку на послеродовую депрессию. Тяжёлые осложнения могут возникнуть в течение всего первого года после родов. В списке «немедленно в больницу» в пункте 7 к послеродовому периоду относятся и «мысли о том, чтобы навредить себе или ребёнку», и «влагалищное кровотечение или необычные выделения после родов», и «сильный отёк и боль в конечности с одной стороны»

Россия. Осмотр помогает выявлять послеродовые осложнения. Опросник позволяет определить, когда нужна консультация медицинского психолога.

Примечания

Китай — исходная версия. Послеродовая депрессия — не каприз. Совет домашних «смотрите на вещи проще» её тоже не решит. Для её выявления есть специальные опросники, есть лечение, можно восстановиться. Что делать при мыслях о самоубийстве, см. в разделе 1. Законные выходы из ситуации, когда после рождения ребёнка действительно нет возможности его растить, см. в пункте 20 раздела 9. На этом осмотре также проверят, как заживает рана, как восстанавливается матка и как работают мышцы тазового дна. Тогда же обсуждают способ контрацепции: отсутствие месячных после родов не означает, что нельзя забеременеть

Россия. В отличие от китайской записи, российские источники не указывают, что на этом приёме делают общий анализ крови или анализ выделений. Общий анализ крови рекомендован отдельно на 2–3-е сутки после родов.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 国家卫生计生委 (2017). 国家基本公共卫生服务规范 (第三版) .
www.nhc.gov.cn/ewebeditor/uploadfile/2017/04/20170417104506514.pdf
2. 靖江市人民政府. 国家基本公共卫生服务项目——孕产妇健康管理服务 (地方服务清单公开) .
www.jingjiang.gov.cn/xxgk/zdlyxxgk/wsjk/art/2023/art_383017a2e77948...

Россия — источники

1. Microsoft Word - >@<0;L=K9 ?>A;5@>4>2K9 ?5@8>4_26.09.2024. Проверено 08.10.2026.
apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=799_1