

5. При высоком риске преэклампсии после 12 недель беременности начните принимать по одной таблетке аспирина в низкой дозе каждый день

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность A · исходная версия

для жизни

немного денег

мимоходом

немного силы воли

Частично Китай

Российские данные: частично

Китайские условия и российские данные разделены по полям. Российская свёрка частичная; непроверенные поля отмечены отдельно. Оценки и фильтры относятся к исходной версии.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Преэклампсия — это заболевание с повышенным давлением во время беременности. К группе высокого риска относятся те, у кого она была при предыдущей беременности, кто вынашивает нескольких детей, у кого есть хроническая гипертензия, диабет ещё до беременности, заболевание почек или аутоиммунное заболевание. У людей с высоким риском при приёме одной таблетки аспирина в низкой дозе ежедневно с 12 недель беременности риск преэклампсии снижается примерно на 15%, а риск преждевременных родов и смерти ребёнка незадолго до или после родов — примерно на 20%. Остальным не следует принимать его самостоятельно.

Россия. В России подход похож: ацетилсалициловую кислоту рекомендуют беременным из группы высокого риска преэклампсии. Отличаются доза и срок окончания: 150 мг в день с 12-й до 36-й недели беременности. Есть данные о преимуществах вечернего приёма перед сном.

Затраты

Китай — исходная версия. Несколько десятков юаней. По одной таблетке каждый день до родов. Трудность — не забывать каждый день

Россия. Цена в этих источниках не указана. Условие приёма — 150 мг каждый день до 36-й недели беременности.

Выгода

Китай — исходная версия. Рабочая группа США по профилактическим услугам (美国预防服务工作组) даёт рекомендацию уровня В: людям с высоким риском преэклампсии начинать приём аспирина в низкой дозе (81 мг/день) после 12 недель беременности для профилактики. Преэклампсия — это заболевание с повышенным давлением во время беременности. При объединении результатов нескольких исследований получаются следующие данные; 95% CI — это доверительный интервал. Преэклампсия: RR 0.85 (95% CI от 0.75 до 0.95, 16 исследований), риск ниже примерно на 15%. Преждевременные роды: RR 0.80 (95% CI от 0.67 до 0.95, 13 исследований), риск ниже примерно на 20%. Перинатальная смерть: RR 0.79 (95% CI от 0.66 до 0.96, 11 исследований), риск ниже примерно на 21%; перинатальная смерть — это смерть в период незадолго до или после родов. Рождение ребёнка малого для срока беременности / задержка внутриутробного роста: RR 0.82 (95% CI от 0.68 до 0.99, 16 исследований), риск ниже примерно на 18%; речь о том, что плод по размеру меньше, чем обычно на той же неделе беременности

Россия. Есть надёжные доказательства эффективности для женщин с высоким риском преэклампсии и связанных с ней плацентарных нарушений. Размер снижения риска в этих источниках не указан.

Примечания

Китай — исходная версия. К группе высокого риска относятся те, у кого была преэклампсия при предыдущей беременности, кто вынашивает двойню или нескольких детей, у кого есть хроническая гипертония. Также те, у кого ещё до беременности был диабет 1 или 2 типа, у кого есть заболевание почек или аутоиммунное заболевание, например системная красная волчанка или антифосфолипидный синдром. Если вы не относитесь к этим группам, не принимайте препарат самостоятельно. Для этого лекарства в Китае нужен рецепт врача. На осмотре во время беременности подробно расскажите о своей истории

болезней, чтобы врач мог принять решение. В Китае чаще продаются таблетки по 100 мг с кишечнорастворимой оболочкой; принимайте по назначению врача

Россия. Российская рекомендация имеет уровень убедительности В и уровень достоверности доказательств 2. В источниках говорится о назначении препарата беременной пациентке, а не о самостоятельном начале приёма.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. US Preventive Services Task Force (2021). Aspirin Use to Prevent Preeclampsia and Related Morbidity and Mortality: Preventive Medication.
www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/low-dos...

Россия — источники

1. Microsoft Word - @5M;;0<?A8O_22.07.2024. Проверено 08.10.2026.
apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=637_2