

6. На сроке 24 недели беременности и позже пройдите один скрининг на гестационный диабет: не считайте питьё сладкой воды лишней хлопотой

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность A · исходная версия

для жизни

немного денег

мимоходом

без силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Исходная версия. Гестационный диабет — это повышенный сахар в крови, который появляется только после наступления беременности. После 24 недель беременности достаточно потратить половину утра, один раз выпить сладкую воду и несколько раз сдать кровь, чтобы его выявить. Если не проверяться и ничего не делать, повышаются риски слишком крупного плода, трудных родов, операции, преэклампсии и низкого сахара в крови у новорождённого.

Затраты

Исходная версия. От нескольких десятков до ста с лишним юаней. Нужно прийти натошак, несколько раз сдать кровь. На это уйдёт половина утра

Цена в России (ориентир)

глюкозотолерантный тест при беременности (за исследование): от 780 до 1 360 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Исходная версия. Рекомендация уровня В Рабочей группы США по профилактическим услугам: беременным без симптомов (которые сами не замечают недомогания) проходить скрининг на гестационный диабет на сроке 24 недели и позже. Гестационный диабет — это повышенный сахар в крови, который

появляется только после наступления беременности. Если скрининг проводится лишь один раз, его нужно пройти на сроке 24 недели и позже. Полезно ли проходить скрининг до 24 недель беременности? Вывод рабочей группы: имеющихся доказательств недостаточно, чтобы оценить пользу и вред (уровень I). Если ничего не делать с гестационным диабетом, повышаются риски следующих осложнений: макросомии (слишком крупного плода), трудных родов, кесарева сечения, преэклампсии и низкого сахара в крови у новорождённого

Примечания

Исходная версия. Большинство тех, у кого выявляют гестационный диабет, могут контролировать сахар в крови с помощью изменений в питании и физической активности. Инъекции инсулина нужны меньшинству. Не пропускайте этот скрининг из страха, что после выявления диабета придётся делать уколы. После родов нужно снова проверить сахар в крови: у тех, кто перенёс гестационный диабет, риск в дальнейшем заболеть диабетом 2 типа заметно выше

Источники

Исходная версия — источники

1. US Preventive Services Task Force (2021). Gestational Diabetes: Screening. www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/gestati...

Россия — источники цен

1. analizi.spb.ru — глюкозотолерантный тест при беременности: 780 ₽. Проверено 06.10.2026. analizi.spb.ru/specialization/biohimicheskie-analizy-krovi/glyukozo...
2. Цены в России: helix.ru — глюкозотолерантный тест при беременности: 1 085 ₽. Проверено 06.10.2026. helix.ru/catalog/item/06-259
3. Цены в России: dnkom.ru — глюкозотолерантный тест при беременности: 1 360 ₽. Проверено 06.10.2026. dnkom.ru/analizy-i-tseny/biokhimiya-krov/test-tolerantnosti-k-glyuk...