

7. Выучите этот список «немедленно в больницу»: он действует во время беременности и в течение года после родов

Выгодность исходной версии: очень высокая

Доказательность A · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Если появился любой из этих признаков, в тот же день езжайте в больницу, не ждите дома до утра. Головная боль не проходит или усиливается, зрение меняется, температура поднимается до 38 °C. Сильно отекают руки или лицо, не хватает воздуха, болит грудь или сердце бьётся быстро. Сильная боль в животе не проходит, шевеления плода прекратились или заметно уменьшились, из влагалища идёт кровь или вытекает жидкость. Одна рука или нога одновременно отекла и болит, хочется причинить вред себе или ребёнку. Это относится и к периоду в течение года после родов.

Затраты

Бесплатно. Потратьте пять минут, чтобы запомнить. Лучше, чтобы об этом знали и те, кто живёт с вами

Выгода

Центры по контролю и профилактике заболеваний США перечисляют следующие признаки, требующие неотложной помощи во время беременности и после родов: головная боль не проходит или усиливается, кружится голова или происходит обморок, зрение меняется, температура достигает 38 °C или выше; сильно отекают руки или лицо, появляются мысли о причинении вреда себе или ребёнку, трудно дышать, болит грудь или сердце бьётся слишком быстро; сильная тошнота и рвота, сильная боль в животе, которая не проходит, шевеления плода во время беременности прекращаются или заметно уменьшаются; во время беременности из влагалища идёт кровь или вытекает жидкость, после родов возникает

вагинальное кровотечение или ненормальные выделения; одна рука или одна нога сильно отекает, краснеет или болит. Эти проблемы могут возникнуть в течение года после родов. Нельзя считать, что «первый месяц после родов прошёл — и всё в порядке»

Примечания

Этот список помогает отличить «можно ещё потерпеть» от «нужно немедленно ехать». Головная боль вместе с расплывчатым зрением и болью в верхней части живота указывает на преэклампсию (заболевание с повышенным давлением во время беременности). Если одна голень одновременно отекает и болит, это указывает на тромбоз глубоких вен (см. раздел 13). По данным Всемирной организации здравоохранения, сильное кровотечение после родов может за несколько часов унести жизнь здоровой женщины. При появлении любого из этих признаков сразу езжайте в больницу, не ждите сначала дома до утра

Источники

Источники исходной версии

1. Centers for Disease Control and Prevention. Hear Her — Urgent Maternal Warning Signs. www.cdc.gov/hearher/maternal-warning-signs/index.html
2. World Health Organization. Maternal mortality fact sheet. www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality