

9. Если хотите обезбоживание родов, прямо скажите об этом: оно не повышает риск кесарева сечения

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность А · исходная версия

для времени и сил

немного денег

мимоходом

немного силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. Обезболивание родов — это укол анестетика в поясницу, который уменьшает боль при рождении ребёнка. Оно действует лучше других способов обезболивания и не повышает вероятность того, что вам придётся делать операцию. Утверждение «после обезболивания поясница будет болеть всю жизнь» тоже не имеет оснований. Теперь в Китае для него есть отдельная позиция в перечне платных услуг, и больницы охотнее его проводят.

Затраты

Китай — исходная версия. В Китае: От нескольких сотен до более тысячи юаней, цены в разных местах отличаются. Нужно заранее спросить в больнице и отделении анестезиологии, могут ли это сделать. Трудность в том, что нужно самим об этом попросить

Выгода

Китай — исходная версия. Вывод систематического обзора Cochrane таков: эпидуральное обезболивание эффективнее методов без эпидурального обезболивания снижает боль при родах и повышает удовлетворённость рожениц обезболиванием. Для обезболивания родов используют именно эпидуральное

обезболивание. В том же обзоре сказано: «Эпидуральное обезболивание не влияет на риск кесарева сечения и длительную боль в пояснице». Увеличения частоты инструментального родовспоможения (когда ребёнку помогают родиться с помощью инструментов) в исследованиях после 2005 года уже не наблюдается. С 2024 года в Руководстве по формированию перечня ценовых позиций медицинских услуг в акушерстве (产科类医疗服务价格项目立项指南) Государственного управления медицинского страхования Китая (国家医保局) были выделены отдельные позиции «Обезболивание родов», «Сопровождение родов доулой» и «Присутствие близких при родах». Причина именно в том, что раньше отдельной ценовой позиции не было, и это снижало заинтересованность больниц в предоставлении обезболивания родов

Примечания

Китай — исходная версия. Два самых распространённых утверждения — «после обезболивания поясница будет болеть всю жизнь» и «обезболивание вызовет трудные роды, и придётся делать операцию» — не имеют оснований. Cochrane обобщил исследования, сравнивавшие эпидуральное обезболивание с другими способами обезболивания. Вывод: оно не влияет ни на риск кесарева сечения, ни на длительную боль в пояснице. Реальные побочные эффекты такие: пониженное давление, повышение температуры, слабость в ногах, невозможность помочиться, а также удлинение первого и второго периодов родов и более высокая вероятность применения окситоцина. Решать, делать ли обезболивание, вам, но не отказывайтесь из-за слухов. Возможность его проведения зависит ещё и от того, есть ли в больнице анестезиолог, присутствующий круглосуточно, 24 часа в сутки. Уточните это ещё во время осмотров при беременности

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. Anim-Somuah M, Smyth RMD, Cyna AM, Cuthbert A (2018). Epidural versus non-epidural or no analgesia for pain management in labour. Cochrane Database of Systematic Reviews, (5), CD000331. doi.org/10.1002/14651858.CD000331.pub4
2. 国家医疗保障局 (2024). 重构产科服务价格项目 助力构建生育友好型社会. www.gov.cn/zhengce/202406/content_6957553.htm

Российские материалы по теме

Официальные страницы, которые нашёл автоматический поиск по теме пункта. Мы не проверяли их вручную и не утверждаем, что они подтверждают текст пункта.

- Медицинская помощь матери при установленном — apicr.minzdrav.gov.ru