

6. Если собираетесь принимать лекарства для похудения, получите рецепт в больнице, а не покупайте в интернет-магазинах, которые отправляют лекарства без рецепта

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность В · исходная версия

для жизни

немного денег

несколько часов

без силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. В Китае рецептурные лекарства должны продаваться только по рецепту. При продаже через интернет тоже нужен подлинный рецепт, а покупатель должен указать свои настоящие данные. Если не проводят консультацию, не требуют рецепт и отправляют товар сразу после заказа, то либо продают не то лекарство, которое заявлено, либо магазин нарушает правила. Если что-то случится, никто не будет отвечать за вашу дозировку и противопоказания. Один приём за несколько десятков юаней — и врач проверит всё это за вас.

Затраты

Китай — исходная версия. Одна запись на приём и поездка туда и обратно. Несколько десятков юаней, полдня.

Цена в России (ориентир)

консультация врача по приёму препаратов для похудения (за приём): от 3 650 до 3 850 ₽. Цены в российских магазинах и клиниках меняются и зависят от региона.

Выгода

Китай — исходная версия. В Китае «Правила надзора и управления качеством при продаже и использовании лекарственных средств (药品经营和使用质量监督管理办法)» устанавливают, что предприятия розничной торговли лекарствами должны соблюдать систему раздельного регулирования рецептурных и безрецептурных лекарств. Эта система делит лекарства на две категории: одни можно купить только по рецепту врача, другие — самостоятельно. Аптеки должны продавать рецептурные лекарства по рецептам в соответствии с правилами и хранить рецепты не менее пяти лет. Когда фармацевта или другого специалиста с фармацевтической подготовкой нет на рабочем месте, об этом нужно сообщить на табличке. Без их проверки продавать рецептурные лекарства нельзя. Рецептурные лекарства нельзя продавать в открытом доступе: их нельзя выставлять на полки, откуда покупатели могут брать их сами. Статья 9 «Правил надзора и управления продажей лекарственных средств через интернет (药品网络销售监督管理办法)» устанавливает, что при продаже рецептурных лекарств физическим лицам через интернет необходимо обеспечивать подлинность и надёжность источника рецепта и проверять настоящие данные покупателя. Статья 10 требует размещать заметное предупреждение о рисках внизу каждой страницы с описанием лекарства. До одобрения рецепта после проверки нельзя показывать инструкцию по применению или предоставлять возможность покупки. Пока рецепт не проверен и не одобрен, на странице не должно быть даже кнопки покупки. Статья 8 устанавливает, что лекарства, в отношении которых государство применяет особый режим регулирования, нельзя продавать через интернет. К ним относятся вакцины, препараты крови, наркотические лекарственные средства, психотропные лекарственные средства, токсичные лекарственные средства для медицинского применения, радиофармацевтические препараты и лекарственные химические вещества, которые могут использоваться для изготовления наркотиков

Примечания

Китай — исходная версия. Текст статей можно проверить слово в слово, но никто не проводил количественного исследования того, «насколько меньше проблем возникает при приёме по рецепту, чем при самостоятельной покупке и приёме». Поэтому присвоен уровень В по критерию «трудно оценить количественно». На стероиды и половые гормоны, о которых говорится в пунктах 5 и 7 этого раздела, распространяются те же правила. Если действительно дошло до того, что для снижения веса нужны лекарства, врач сначала оценит индекс массы тела, наличие других заболеваний и противопоказаний к лекарствам. Потом решит, принимать

ли лекарства и какие именно. Такую оценку просто покупкой лекарства не получить.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 国家市场监督管理总局 (2023). 药品经营和使用质量监督管理办法（总局令第 84 号）. www.gov.cn/gongbao/2023/issue_10846/202311/content_6917322.html
2. 国家市场监督管理总局 (2022). 药品网络销售监督管理办法（总局令第 58 号，第八条至第十条）. www.gov.cn/gongbao/content/2022/content_5717002.htm

Россия — источники цен

1. medcentr-tula.ru — консультация врача по приёму препаратов для похудения: 3 650 ₽. Проверено 06.10.2026. www.medcentr-tula.ru/services/endocrinology/ozhirenie
2. Цены в России: imma.ru — консультация врача по приёму препаратов для похудения: 3 850 ₽. Проверено 06.10.2026. www.imma.ru/uslugi/poliklinika/endokrinologiya/lechenie-ozhirenija