

12. В первые три месяца после тяжёлых перемен откладывайте все важные необратимые решения

Выгодность исходной версии: обычная

Доказательность С · исходная версия

для денег

бесплатно

мимоходом

немного силы воли

Частично Китай

Аналог в России не найден

Искали в официальных российских источниках (проверено 08.10.2026), прямого аналога не нашли. Это не значит, что его нет. Китайские условия на Россию не переносите.

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

Китай — исходная версия. В это время вы хуже всего оцениваете всевозможные «возможности». К вам будут обращаться те, кто обещает связаться с умершим, вернуть потерянные деньги, советует уволиться и начать всё заново в другом месте или зовёт стать партнёром по бизнесу. Всё, что связано с суммой больше месячного дохода или с высокой ценой отмены решения, откладывайте на три месяца. Сначала расскажите об этом человеку, который никак не заинтересован в этом деле. Не принимайте окончательное решение в тот же день.

Затраты

Китай — исходная версия. Денег не нужно, достаточно отложить решение. Из-за этого можно упустить некоторые возможности. Трудность в том, что в тот момент кажется: возможности ждать не будут.

Выгода

Китай — исходная версия. Можно избежать необратимых решений о распоряжении имуществом в период сразу после потрясения, когда способность здраво судить хуже всего. Сюда относятся продажа жилья, увольнение, вложение всей суммы пособия в связи со смертью или компенсации за один раз, поспешный повторный брак, поручительство за другого человека. Масштаб таких решений обычно составляет от нескольких десятков тысяч юаней до стоимости одного жилья, поэтому выгода оценена как средняя. Официальные документы Китая

также относят «тяжёлые перемены в семье, потерю работы, прекращение учёбы» к факторам риска психологического кризиса, которые службы по месту жительства должны активно выявлять. Состояние человека в этот период уже само по себе считается таким, при котором нужна помощь со стороны

Примечания

Китай — исходная версия. Если рядом нет такого незаинтересованного человека, в Китае позвоните по номеру 12356 и расскажите всё один раз (см. пункт 11 этого раздела: если нужен человек, с которым можно поговорить, звоните 12356). Или запишите всё сами и перечитайте через три дня. «Три месяца» — срок, который автор установил сам. В литературе нет подтверждения именно такой длительности, поэтому указан уровень С. О распространённых мошеннических схемах, направленных на потерявших близких и пожилых людей, см. раздел 17 (инвестиции для обеспечения старости, обеспечение старости за счёт жилья) и раздел 6 (гадание). О ловушках поручительства и долговых расписок см. раздел 8. В Китае есть несколько выплат, которые нужно активно оформлять и которые не следует «откладывать»: остаток средств в жилищном накопительном фонде (公积金), выплаты по социальному страхованию, три выплаты в связи со смертью на производстве. См. раздел 25 и раздел 19.

Источники

Китай — исходная версия — источники

1. 作者经验，无直接文献
2. 「家庭变故、失业、失学」作为心理危机风险的表述见国家卫生健康委等 25 部门 (2026). 健全社会心理服务体系和危机干预机制实施方案（国卫医政发〔2026〕8 号）. www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202604/content_7065035.htm