

2. В ту неделю, когда вам сообщают о тяжёлом диагнозе, не ходите за результатами обследования в одиночку, а решения, не связанные с лечением, отложите

Выгодность исходной версии: очень высокая

Доказательность A · исходная версия

для жизни

бесплатно

мимоходом

без силы воли

Не зависит от страны

Оценки выше относятся к исходной версии; отдельная оценка российского варианта не проводилась.

Простыми словами

В первую неделю после постановки диагноза рака вероятность самоубийства в 12.6 раза выше, чем у людей без такого диагноза, а вероятность смерти от сердечно-сосудистых заболеваний — в 5.6 раза выше. В первый год относительный риск самоубийства снижается до 3.1. Чем труднее лечить рак, тем заметнее повышение риска. Поэтому в день получения результатов возьмите с собой кого-нибудь, а дома не оставайтесь в одиночестве. Такие вопросы, как увольнение или продажа жилья, оставьте до следующего приёма у врача.

Затраты

Денег не нужно. Найдите человека, который пойдёт с вами за результатами обследования. Отложите важные решения, не связанные с лечением, на несколько дней.

Выгода

По данным общенациональных реестров Швеции отслеживали более 6070000 человек (6,073,240 человек) с 1991 по 2006 год. По сравнению с людьми без диагноза рака относительный риск самоубийства в первую неделю после постановки диагноза составил 12.6 (95% CI 8.6–17.8), то есть был примерно в 12.6 раза выше. Истинное соотношение рисков находится примерно между 8.6 и 17.8. Частота случаев за эту неделю составила 2.50/1000 человеко-лет, то есть 2.5 случая на 1000 человек при наблюдении в течение года. В первый год

относительный риск снизился до 3.1 (2.7–3.5, 0.60/1000 человеко-лет), то есть был примерно в 3.1 раза выше. Для смерти от сердечно-сосудистых заболеваний в первую неделю он составил 5.6 (5.2–5.9, 116.80/1000 человеко-лет), то есть был примерно в 5.6 раза выше. В первые 4 недели — 3.3 (3.1–3.4, 65.81/1000 человеко-лет). Повышенный риск быстро снижался в течение первого года после постановки диагноза. Чем труднее лечить данный вид рака и чем ниже вероятность выжить, тем заметнее было повышение риска. Сравнение одних и тех же пациентов с самими собой в разные периоды дало тот же вывод

Примечания

Это данные о людях с раком. Для других тяжёлых диагнозов нет исходного исследования такой же доказательной силы. На самом деле такие случаи очень редки: частота самоубийств в первую неделю — 2.50/1000 человеко-лет, то есть 2.5 случая на 1000 человек при наблюдении в течение года. Это написано не для того, чтобы напугать, а чтобы объяснить: в первые несколько дней после получения диагноза рядом должен кто-то быть. О долгосрочном ведении после постановки диагноза, возмещении расходов и контрольных обследованиях см. раздел 16 и раздел 24. Если не удаётся найти сопровождающего, см. пункт 6 этого раздела (для поиска сопровождающего используйте список соседей и контактов местного сообщества).

Источники

Источники исходной версии

1. Fang F, et al. (2012). Suicide and cardiovascular death after a cancer diagnosis. New England Journal of Medicine. doi.org/10.1056/NEJMoa1110307